

Yleislääketieteen ammatillinen jatko- ja täydennyskoulutus

Uutiskirje 3/2026

7.9.2026

Yleislääketieteen erikoislääkärikoulutus

- Yleislääketieteen erikoislääkärikoulutuksen **osaamistavoitteet ja etapit** ovat päivittyneet 1.8.2026 alkaen. Päivitykset koskevat kaikkia erikoistuvia, ja ne löytyvät myös ELSasta. Muutokset ovat pääosin pieniä tarkennuksia, eivätkä aikaisemmin kirjatut arvioinnit poistu ELSasta. Päivitetyt etapit: [Osaamistavoitteet ja Etapit - Yleislääketiede.fi](#)
- **Osaamisen kokonaisarviointi**
Erikoislääkärikoulutuksessa on siirrytty osaamisperustaisuuteen vuodesta 2020 alkaen (asetus 55/2020, muutosasetus 1240/2022). Uusi erikoislääkärikoulutuksen opinto-opas on astunut voimaan 1.8.2026. Erikoistuvat noudattavat koulutuksessaan opinto-oikeutensa myöntämisen päivämäärän mukaisten Opinto- ja Osaamisen arviointi -oppaiden ohjeita ja reunaehtoja, paitsi kaikkien alojen yleisen osan kohdalta noudatetaan aina opinto-oppaiden viimeisintä versiota.

Asetuksen mukaisesti erikoislääkärikoulutuksen minimipituus on 5 vuotta. Uuden opinto-oppaan mukaisesti erikoistuva voi valmistua jo viidessä vuodessa, mikäli **osaaminen on riittävää ja koulutus on ollut todennettavasti osaamisperustaista** (=erikoistuva ja kouluttajalääkäri ovat kirjanneet ELSAan erikoistuvan osaamista ja osaamisen kertymistä kuvaavia havaintoja säännöllisesti yleislääketieteen arviointiohjeen (ns. mandala) mukaisesti). Riittävä osaaminen varmistetaan **osaamisen kokonaisarvioinnilla**. Mikäli suoritat koulutustasi jonkin muun kuin 1.8.2026 voimaan tulleen opinto-oppaan mukaisesti, et osallistu osaamisen kokonaisarviointiin ja **koulutuksesi kesto on 6 vuotta**. Valmistuminen tapahtuu aiempaan tapaan ilman muutoksia.

Osaamisen kokonaisarviointi koostuu kahdesta osasta:

1. **Ammatillisen osaamisen arviointi (AOA)**, jossa ulkopuolinen arvioija muodostaa näkemyksensä erikoistuvan osaamisesta
2. **Osaamistoimikunta**, jonka avulla vastuuhenkilö tekee päätöksen, onko erikoistuvan osaaminen riittävää

Lisätietoa osaamisen kokonaisarvioinnista: [Osaamisen kokonaisarviointi - Yleislääketiede.fi](#)

- **Syksyn 2026 erikoislääkärikoulutuksen** haku on avoinna Opintopolussa 1.-15.9.2026. Lisätietoa hakuprosessista saat lääketieteelliset.fi-sivustolta: [Opinto-oikeuden hakeminen - lääketieteelliset.fi](https://lääketieteelliset.fi) | [Lääketieteelliset.fi](https://lääketieteelliset.fi). Yleislääketieteen erikoislääkärikoulutuksen hakuprosessissa haastattelun sijaan järjestetään starttiseminaari sekä YES-verkkokurssi, jonka lopputuloksena syntyvä HOPS pisteytetään. Starttiseminaari, YES-verkkokurssi ja HOPS ovat pakollisia kaikille hakijoille.

Oulun yliopiston **starttiseminaari järjestetään Oulussa 26.10.2026 klo 8.30-16** (ei etäosallistumismahdollisuutta). Seminaarin jälkeen käynnistyy 4 viikon mittainen YES-verkkokurssi (28.10.-25.11.). Kirjaathan jo ylös starttiseminaarin päivämäärän ja ilmoitat sen työnantajalle, jos olet hakemassa erikoistumispaikkaa syksyn haussa!

Valintojen tulokset tulevat hakijoille tietoon viimeistään 14.12.2026, ja ehdollisen opinto-oikeuden saaneet voivat aloittaa koejakson aikaisintaan 4.1.2027.

- **Erikoistuvien lääkäreiden webinaari** 27.10.2026 klo 8.15-10 Teamsissa. Webinaarissa käsitellään osaamisen kokonaisarviointia ja opinto-oppaaseen tulleita päivityksiä. Webinaari on maksuton, mutta siihen tulee ilmoittautua 25.10.2026 mennessä: <https://link.webropol-surveys.com/S/C3A017C81698DB92> . Ilmoittautuneille lähetetään teams-linkki lomakkeella ilmoitettuun sähköpostiin 26.10.
 - Huom! Pohteen erikoistuville järjestetään samasta teemasta erillinen toimipaikkakoulutus syksyn 2026 aikana.

Yleislääketieteen erityiskoulutus (YEK)

- YEK:n opinto-opas ja osaamistavoitteet ovat päivittyneet, ja päivitystyön yhteydessä myös YEK:n lokikirja on uudistettu vastaamaan paremmin koulutuksen tavoitteita. Päivitettyä lokikirjaa voi täyttää myös sähköisesti. YEK:n ja kaikille erikoisaloille pakolliselta 9kk tk-jaksolta edellytetään edelleen lähiohjaajan allekirjoittama koulutustodistus, joka on myös päivitetty. Löydät päivitetyt dokumentit täältä: [Opinto-opas ja lomakkeet - Yleislääketiede.fi](https://opinto-opas-ja-lomakkeet-yleislääketiede.fi)
 - Mikäli olet aloittanut tk-jakson suorittamisen vanhan lokikirjan mukaisesti, voit hyvin hyödyntää sitä myös loppujakson ajan.
- **YEK Terveystieteiden hallinto ja sosiaaliturva -koulutus.** Koulutukseen kuuluu verkkokurssi ja seminaaripäivä. Verkkokurssi ja seminaaripäivä ovat kokonaisuus, joita ei voi tehdä erikseen.

Syksyn 2026 kurssin aikataulu:

Viikko 1: 5.-11.11.

Viikko 2: 12.-18.11.

Viikko 3: 19.-25.11.

Viikko 4: 26.11.-2.12.

Seminaaripäivä (etäosallistumismahdollisuus): 8.12.

Ilmoittautuminen 1.6.-27.10. Pepissä, jälki-ilmoittautuminen ei ole mahdollista.

Ilmoittautuneille lähetetään tarkempaa tietoa koulutuksesta (mm. kirjautumisohjeet verkkosivuille) ilmoittautumisajan päätyttyä. Lisätietoa [täällä](#).

Ajankohtaista erikoislääkärikouluttajille ja lähiohjaajille

- YEK-koulutuksen tavoitteita on täsmennetty ja lokikirja on päivitetty. Päivitystyössä lokikirjaa on pyritty kehittämään paremmin YEK-koulutettavan osaamisen kehittymistä tukevaksi. Lokikirjan tarkoituksena on auttaa koulutettavaa asettamaan itselleen osaamistavoitteita terveyskeskuskoulutusjaksolle ja seuraamaan niiden saavuttamista. Ohjaaja saa lokikirjasta vinkkejä jakson suunnitteluun ja ohjaukseen. Lokikirja soveltuu hyödynnettäväksi sekä YEK:n terveyskeskuskoulutusjaksolla että kaikille erikoisaloille pakollisella 9kk tk-jaksolla. Koulutettava voi täyttää lokikirjaa myös sähköisesti.

Mikäli YEK-koulutettava on jo aloittanut ns. vanhan lokikirjan täyttämisen, voi sitä hyvin käyttää koko terveyskeskusjakson ajan. Lokikirja toimii apudokumenttina osaamistavoitteiden asettamista ja oppimisen seuraamista varten. Täytetty lokikirja ei ole edellytys jakson hyväksymiselle, mutta suositeltava dokumentti koulutuksen suunnitelmallisuuden ja tavoitteellisuuden näkökulmasta.

YEK:n ja kaikille erikoisaloille pakollisen 9kk tk-jakson hyväksyminen edellyttää jatkossakin lähiohjaajan allekirjoittamaa koulutustodistusta (erillinen lomake).

Päivitetty lokikirja, lomakkeet ja ohjeet löytyvät www.yleislaaketiede.fi -sivustolta: [Opinto-opas ja lomakkeet - Yleislääketiede.fi](#)

- **Kouluttajalääkäreiden kertauspäivä** 1.10.2026, Lasaretti, Oulu. Koulutuksessa käydään läpi ajankohtaisia asioita erikoislääkärikoulutuksesta ja kerrataan sekä täydennetään aiemmin opittua. Lisäksi on mahdollisuus verkostoitua muiden pohjoisen YTA-alueen erikoislääkärikouluttajien kanssa. Koulutuspäivän hinta on 50€ (+alv 25,5%), sisältäen

aamu- ja iltapäiväkahvit. Koulutukseen otetaan enintään 24 osallistujaa. Sitova [ilmoittautuminen](#) 15.9.2026 mennessä. [Koulutuksen ohjelma](#)

- **Lähiohjaajien kertauspäivä 2.11.2026**, Lasaretti, Oulu. Koulutuksen hinta on 50€ (+alv 25,5%). Hinta sisältää aamu- ja iltapäiväkahvit. Koulutukseen otetaan 24 osallistujaa. Sitova [ilmoittautuminen](#) 15.10.2026 mennessä. Pidätämme oikeuden koulutuksen perumiseen, mikäli ilmoittautuneita on alle 10. [Koulutuksen ohjelma](#)
- **Lähiohjaajakoulutus 3.12.2026**, Oulu
- **Pro Yleislääketiede 3.-4.2.2027, Kuopio**. Valtakunnalliset yleislääketieteen lähiohjaajien ja kouluttajien koulutuspäivät. Lisätietoa ja ilmoittautuminen myöhemmin syksyn aikana, tiedotamme tästä erikseen.
- Lisätietoa YEK:stä ja yleislääketieteen erikoislääkärikoulutuksesta sekä ohjauksen ohjeita ja työvälineet löydät valtakunnalliselta www.yleislaaketiede.fi -sivustolta.

Tulevia koulutuksia

- **Pohjois-Suomen X Yleislääkäripäivät pe 2.10.2026 klo 8-16**, Lasaretti, Oulu (myös etäosallistumismahdollisuus). Pohjois-Suomen X Yleislääkäripäivät kokoaa yhteen pohjoisella YTA:lla työskenteleviä perusterveydenhuollon lääkäreitä. Tervetuloa mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan ajankohtaisista yleislääketieteen ja perusterveydenhuollon teemoista, oppimaan uutta sekä tapaamaan kollegoja. Koulutuksen hinta on 130e (+alv), sisältäen aamu- ja iltapäiväkahvin. Hinta on sama lähi- ja etäosallistujille. Sitova ilmoittautuminen 21.9.2026 mennessä [täällä](#). Linkki etäosallistumista varten lähetetään ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen. Koulutuksen ohjelman löydät [täältä](#).
- **Keuhkosairauksien alueellinen koulutuspäivä 17.11.2026**, Lasaretti, Oulu ja Teams. Koulutuspäivässä syvennyttään ajankohtaisiin keuhkosairauksien teemoihin yleislääkärin näkökulmasta. Koulutuksen hinta on 50 € (+alv. 25,5%), sisältää aamu- ja iltapäiväkahvin. Hinta on sama myös etäosallistujille. Sitova [ilmoittautuminen](#) viimeistään 2.11.2026. [Koulutuksen ohjelma](#)
- **Jalkateräkoulutus 20.11.2026**.
- **GP 2025-2027**, syksyn 2026 lähipäivät 4.9., 9.10., 6.11., 4.12.

- **GP 2026-2028**, syksyn lähipäivät 17.-18.9., 30.10., 20.11., 18.12.
- **Äkäslompolon VI Yleislääkäripäivät** 14.-16.4.2027, save the date!
-
- Muista seurata Yleislääketieteen yksikön [koulutuskalenteria](#), ilmoitamme siellä kaikista tulevista koulutuksista. Valtakunnalliselta erikoislääkäri- ja erikoishammaslääkärikoulutuksen koulutussivustolta löydät lisäksi muita koulutuksia, joille on myönnetty teoreettisen koulutuksen tunteja yleislääketieteen alalle. Katso lisää: [Erikoislääkäri- ja erikoishammaslääkärikoulutuksen koulutustapahtumat | KOPI](#)