

TULE-KOULUTUS AVOTERVEYDENHUOLLON LÄÄKÄREILLE

AIKA:	Tiistai 9.6.2026
PAIKKA:	Lasaretti, Kasarmintie 13b, 90130 Oulu. Ei etäosallistumismahdollisuutta.
KOHDERYHMÄ:	Yleislääkärit, avoterveydenhuollossa työskentelevät lääkärit
JÄRJESTÄJÄ:	Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen yleislääketieteen yksikkö ja Oulun yliopisto Yhteyshenkilö Anna Hynynen (anna.hynynen@pohde.fi)
KOULUTUKSEN HINTA:	120 € (+alv. 24%). Hinta sisältää aamu- sekä iltapäiväkahvit.
SISÄLTÖ:	Koulutus keskittyy aikuisten rankaperäisten vaivojen diagnostiikkaan, tutkimiseen ja kuntoutukseen. Orientoivien luentojen lisäksi työskennellään pienryhmissä opettajien johdolla. Huomioithan tämän pukeutumisessasi (joustavat vaatteet). Työskentelyryhmät ovat <ol style="list-style-type: none">1) Kaularanka/niska (Pekka Anttila, fysioterapeutti OMT)2) Rintaranka/rintakehä (Timo Pehkonen, fys el)3) Lanneranka/alaselkä (Ville Piekkola, fysioterapeutti OMT) Koulutuksesta saa 6 h koulutustunteja seuraavilta aloilta: yleislääketiede, fysiatria ja työterveyshuolto.

ILMOITTAUTUMINEN: Koulutukseen otetaan 30 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus järjestetään, mikäli osallistujia on vähintään 20. Sitova ilmoittautuminen viimeistään pe 29.5.26. Ilmoittautuminen tästä linkistä:

<https://link.webpolsurveys.com/S/E3AFDD436CACEF97>

OHJELMA (alustava, muutokset mahdollisia)

8.30-9.00	Ilmoittautuminen ja aamukahvit, ryhmäjako
9.00-9.45	Luento: Kaula- ja rintarangan vaivat, tutkiminen ja hoito - Juhani Määttä LT, fys el, OYS ja OY
9.45-10.00	Tauko
10.00-10.45	Luento: Lannerangan vaivat, tutkiminen ja hoito - Jani Takatalo LT, fys el, OYS
10.45-11.00	Siirtyminen ryhmätyötiloihin
11.00-11.45	Ryhmätyöskentely 1
11.45-12.45	Lounas (omakustanteinen)
12.45-13.30	Ryhmätyöskentely 2
13.30-14.15	Ryhmätyöskentely 3
14.15-14.45	Kahvitauko
14.45-15.30	Luento: Kipupotilaan kohtaaminen terveyskeskuksessa - Niina Karnaranta yle el, OYS kipupkl
15.30-15.45	Yhteenveto, palaute ja päivän päätös