

# Äkäslompolon V yleislääkäripäivät 2026

*Yleislääkärinä ajassa*



Oulun yliopiston yleislääketieteen oppiaine ja Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen yleislääketieteen yksikkö järjestävät jo perinteeksi muodostuneet Äkäslompolon V yleislääkäripäivät 15.-17.4.2026.

**Aika ja paikka:** 15.-17.4.2026 Ylläsjärvi, hotelli Saaga. *Huom! Ylläsjärven puolella*

**Kohderyhmä:** ***Yleislääkärit ja muut aiheesta kiinnostuneet lääkärit.*** Koulutukselle on myönnetty 12 tuntia teoreettista koulutusta yleislääketieteen erikoistumisohjelmaan.

**Tavoite:** Oppia uutta ja saada uusia näkökulmia yleislääkärin työn kannalta keskeisistä kokonaisuuksista.

**Koulutuksen hinta:** 360 € (+alv.) sisältäen koulutuksen, lounaat ja iltapäiväkahvit. Majoitus, kyydit ja illalliset omakustanteisesti.

**Kuljetukset ja majoitus:** Lisätietoa sivulla 5.

Mukaan otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä 95 osallistujaa. Ilmoittautuminen 19.1.-29.3.2026

Linkki ilmoittautumiseen osallistujille: <https://link.webropolsurveys.com/S/110F159D06052943>

Linkki ilmoittautumiseen kouluttajille: <https://link.webropolsurveys.com/S/906CEB5463A698E1>

**Luvassa vuorovaikutteista oppimista kauniissa ympäristössä ja mukavassa ilmapiirissä, lämpimästi tervetuloa mukaan!**

## Ohjelma (pidätämme oikeuden pieniin muutoksiin)

### KESKIVIIKKO 15.4.2026

13.30-14.30	Saapuminen, majoittuminen, tulokahvit
14.30-16.30	Hiihto/ulkoilu
16.30-18.00	<b>Tervetuloa + päivien ohjelma ja ajankohtaista yleislääketieteessä, osallistujien esittely</b> <i>Juha Auvinen ja Markku Timonen</i>

#### **Keynote: Etävastaanotot yleislääkärin työssä - tuoretta tutkimustietoa**

*Mikko Pakanen ja Marjo Pasanen*

Keskustelu alustusluennon pohjalta

18.30- Illallinen

### TORSTAI 16.4.2026

	Linja 1	Linja 2	Linja 3
	<b>AAMUHIIHTO, ULKOILU JA AAMUPALA</b>		
8.30-9.15	<b>Keynote</b> <b>Threats and Opportunies for General Practitioners</b> <i>Marte Kvittum Tangen, Specialist of General Practice, Norway</i>		
	<b>Sessio 1</b>		
9.30-10.15	<b>Threats and Opportunies for General Practitioners – Practical Insights</b> <i>Marte Kvittum Tangen Juha Auvinen</i>	<b>Uudet ja päivitetyt Käypä Hoito-suositukset: mitä oleellista yleislääkärin kannalta?</b> <i>Taru Tanhua, Jussa-Pekka Välitälo, Antti Koskela, Janne Liimatainen</i>	<b>ADHD</b> <i>Elmo Niskasaari Markku Timonen</i>
10.15-10.45	<b>KAHVITAUKO</b>		
10.45-11.45	<b>Threats and Opportunies for General Practitioners – Practical Insights</b> <i>Marte Kvittum Tangen Juha Auvinen</i>	<b>Uudet ja päivitetyt Käypä Hoito-suositukset: mitä oleellista yleislääkärin kannalta?</b> <i>Taru Tanhua, Jussa-Pekka Välitälo, Antti Koskela, Janne Liimatainen</i>	<b>ADHD</b> <i>Elmo Niskasaari Markku Timonen</i>
11.45-12.45	<b>LOUNAS JA VAATTEIDEN VAIHTO</b>		
12.45-15.45	<b>PROFESSORIEN HIIHTOWORKSHOP 12.45-13.45 perinteinen tai vapaa</b> (enintään 12 osallistujaa/workshop) <b>tai omatoimista hiihtoa, laskettelua tai ulkoilua</b>		
15.45-16.15	<b>ILTAPÄIVÄKAHVI</b>		
	<b>Sessio 2</b>		
16.15-17.00	<b>Etävastaanotto yleislääkärin työkaluna hoidon jatkuvuuden palveluksessa</b> <i>Mikko Pakanen Marjo Pasanen</i>	<b>Yleislääketieteellisiä haastavia potilastilanteita</b> <i>Taru Tanhua, Jussa-Pekka Välitälo, Antti Koskela, Janne Liimatainen, Juha Auvinen</i>	<b>Aina kiire, kiire jonnekin on – vai onko?</b> <i>Anna Hynynen Maija Bolszak</i>
17.00-17.15	<b>TAUKO</b>		
17.15-18.15	<b>Etävastaanotto yleislääkärin työkaluna hoidon jatkuvuuden palveluksessa</b> <i>Mikko Pakanen Marjo Pasanen</i>	<b>Yleislääketieteellisiä haastavia potilastilanteita</b> <i>Taru Tanhua, Jussa-Pekka Välitälo, Antti Koskela, Janne Liimatainen, Juha Auvinen</i>	<b>Aina kiire, kiire jonnekin on – vai onko?</b> <i>Anna Hynynen Maija Bolszak</i>
18.30-	<b>ILLALLINEN</b>		

**PERJANTAI 17.4.2026**

	Linja 1	Linja 2	Linja 3
	<b>AAMUHIIHTO JA AAMIAINEN</b>		
9.30-10.15	<b>Keynote</b> <b>Yhdessä potilaidemme parhaaksi - perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon yhteistyö</b> <i>Marianne Riekkö, yleislääketieteen ja terveydenhuollon el, integraatioylilääkäri, Pohde</i>		
10.15-10.45	<b>KAHVITAUKO</b>		
	<b>Sessio 3</b>		
10.45-11.45	<b>Tekoäly yleislääkärin apuna toimistotöissä ja viestinnässä – hyödyt ja riskit</b> <i>Tuomas Koskela</i>	<b>Yleislääkärin Tips &amp; Tricks</b> <i>Mikko Karjalainen, Henry Sundqvist</i>	<b>Päihteet ja mielenterveys</b> <i>Elmo Niskasaari Markku Timonen</i>
11.45-12.00	<b>TAUKO</b>		
12.00-12.45	<b>Tekoäly yleislääkärin apuna toimistotöissä ja viestinnässä – hyödyt ja riskit</b> <i>Tuomas Koskela</i>	<b>Yleislääkärin Tips &amp; Tricks</b> <i>Mikko Karjalainen, Henry Sundqvist</i>	<b>Päihteet ja mielenterveys</b> <i>Elmo Niskasaari Markku Timonen</i>
12.45-13.45	<b>LOUNAS</b>		
13.45-	<b>KOTIMATKA</b> (Oulussa n. klo 19.00)		

## Työpajojen kuvaukset:

### TORSTAI 16.4. AAMUPÄIVÄ

#### Threats and Opportunies for General Practitioners – Practical Insights

*Marte Kvittum Tangen, Specialist of General Practice, Norway ja Juha Auvinen, Yleislääketieteen professori, Oulun yliopisto*

Työpajassa pohditaan ajankohtaisia asioita yleislääketieteen ja yleislääkärin näkökulmasta pohjoismaisessa viitekehyksessä. Työpaja on englanninkielinen.

#### Uudet ja päivitetty Käypä Hoito-suositukset: mitä oleellista yleislääkärin kannalta?

*Taru Tanhua, LL, kliininen opettaja, Oulun yliopisto, Janne Liimatainen, LL, kliininen opettaja, Oulun yliopisto, Jussa-Pekka Väliälö, LL, kliininen opettaja, Oulun yliopisto, Antti Koskela, LT, dosentti, kliininen opettaja, Oulun yliopisto*

Työpajassa kerrataan vastikään päivitettyjen Käypä Hoito - suositusten keskeisimpiä muutoksia yleislääkärin näkökulmasta.

#### ADHD

*Elmo Niskasaari, psy el, Hefaistos OY ja Markku Timonen, yleislääketieteen professori, Oulun yliopisto*

Tässä työpajassa pohditaan aikuisten ADHD-oireita, ja saat käytännön vinkkejä ja työkaluja, joilla tunnistat, milloin ADHD-epäily on aiheellinen ja miten etenet tutkimuksissa. Case-esimerkit ja keskustelu auttavat hahmottamaan diagnostisia haasteita ja selkeyttämään toimintamalleja.

## TORSTAI 16.4. ILTAPÄIVÄ

### **Etävastaanotto yleislääkärin työkaluna hoidon jatkuvuuden palveluksessa**

*Mikko Pakanen, yle el, apulaisylilääkäri, Pohde ja Marjo Pasanen, yle el, apulaisylilääkäri, Pohde*

Workshopissa opitaan tieteellisen näytön ja potilastapausten avulla tunnistamaan, milloin on asianmukaisen diagnostiikan ja hoidon kannalta tärkeää tavata potilas lähivastaanotolla ja milloin pitkäaikaisissa potilassuhteissa etävastaanotto on riittävä. Workshopissa opitaan myös hahmottamaan palvelujärjestelmän lähi- ja etävastaanottotoimintaa potilas-lääkärisuhteen jatkuvuuden ja potilaan näkökulmasta.

### **Yleislääketieteellisiä haastavia potilastilanteita**

*Juha Auvinen, yleislääketieteen professori, Oulun yliopisto, Taru Tanhua, LL, kliininen opettaja, Oulun yliopisto, Janne Liimatainen, LL, kliininen opettaja, Oulun yliopisto, Jussa-Pekka Välitälo, LL, kliininen opettaja, Oulun yliopisto, Antti Koskela, LT, dosentti, kliininen opettaja, Oulun yliopisto*

Työpajassa pohditaan yleislääketieteen erikoisalalle haastavia potilastilanteita yhdessä keskustellen.

### **Aina kiire, kiire jonnekin on – vai onko?**

*Maija Bolszak, yle el, Pohde ja Anna Hynynen, yle el, Pohde*

Kiire ja kiireen tuntu on alati läsnä yleislääkärin työssä. Mitä kiire on? Työpajassa tarkastellaan kiirettä yksilön ja yhteiskunnan näkökulmasta. Lisäksi pyritään tunnistamaan omasta työstä ja elämästä tekijöitä kiireen taustalla ja löytämään työkaluja kiireen kanssa pärjäämiseen.

## PERJANTAI 17.4. AAMUPÄIVÄ

### **Tekoäly yleislääkärin apuna toimistotöissä ja viestinnässä – hyödyt ja riskit**

*Tuomas Koskela, yleislääketieteen professori, Tampereen yliopisto ja Pirha*

Työpajan tavoitteena on yhdessä tunnistaa mahdollisuudet ja riskit, joita hallinnollisiin ja viestinnällisiin tehtäviin tarkoitetut tekoälytyökalut tuovat mukanaan, mukaan lukien niiden vaikutukset hoidon laatuun ja tehokkuuteen, potilasturvallisuuteen, yleislääkärin ammatilliseen rooliin, potilaiden luottamukseen sekä eettisiin näkökohtiin.

### **Yleislääkärin Tips & Tricks**

*Henry Sundqvist, tkk, yle el, Rinteenkulman terveysasema, Rovaniemi*

*Mikko Karjalainen, yliopisto-opettaja, yle el, Oulun Yliopisto*

Interaktiivinen tietovisa potilasesimerkein läpi erikoisalojen. Tiiviitä katsauksia hoitosuosituksiin ja käytännönläheisiä kliinisiä vinkkejä. Mitä et tiedä mutta todennäköisesti haluaisit tietää?

### **Päihteet ja mielenterveys**

*Elmo Niskasaari, psy el, Hefaistos OY ja Markku Timonen, yleislääketieteen professori, Oulun yliopisto*

Päihdehäiriöt ovat osa mielenterveyden häiriöiden kirjoa, ja niiden hoito vaatii kokonaisvaltaista otetta. Työpajassa pohditaan, mitä mielenterveyden arvioinnin tulisi sisältää päihteitä käyttävän potilaan kohdalla ja miten jatkohoito suunnitellaan yksilöllisesti.

## Lisätietoja koulutuksesta ja käytännön asioita:

### **Kuljetukset:**

- Oulu-Ylläsjärvi-Oulu:
  - Menokyyti Oulusta ke 15.4. n. klo 8.00. Saapuminen Ylläkselle Hotelli Saagaan n. klo 13.30.
  - Paluu Ylläkseltä Hotelli Saagasta pe 17.4. n. klo 13.45, Oulussa rautatieasemalla n. klo 19.00.
  - molempiin suuntiin ajetaan länsirajan kautta ja myös matkalta pääsee kyytiin.
- Tarkka matkustusaikataulu ilmoitetaan lähempänä.
- Ilmoittautuminen bussikuljetukseen on sitova. Kuljetuksen hinta (20e/hlö) maksetaan lähempänä lähetettävän erillisen ohjeen mukaisesti ennen bussiin nousemista.

### **Koulutustilat:**

Koulutuspaikkana toimii Ylläsjärven Lapland Hotels Saaga. Käytössämme on luentosaleja sekä kokoustiloja.

### **Ruokailut:**

- Lounaat ja päiväkahvit kuuluvat koulutuksen hintaan.
- Illallinen maksaa 20e/hlö/ilta. Illalliselle ilmoittaudutaan ilmoittautumisen yhteydessä ja ilmoittautuminen on sitova. Illallinen/illalliset maksetaan ennen koulutusta, maksuohjeet lähetetään ilmoittautuneille lähempänä.

### **Majoitus:**

Järjestäjät ovat varanneet kiintiön majoituksia [Lapland Hotels Saagasta](#), varauskoodi ALLYLEISL2026. Kukin osallistuja vastaa itse majoituksen varauksesta ja kustannuksista. Majoitus hotellihuoneissa tai yhden/kahden makuuhuoneen lomahuoneistoissa. Hinnat/yö:

- Hotellihuone yhdelle hengelle 148€
- Hotellihuone kahdelle hengelle 168€
- Saaga Chalets studio + alkovi
  - yhdelle hengelle 158€
  - kahdelle hengelle 168€
  - kolmelle hengelle 190€
- 1 mh huoneisto yhdelle hengelle 158€
- 1 mh huoneisto kahdelle hengelle 168€
- 2 mh huoneisto kahdelle hengelle 220€
- 2 mh huoneisto kolmelle hengelle 242€
- 2 mh huoneisto neljälle hengelle 264€

Majoitushinnasto ja varauskoodi ovat voimassa myös mahdollisille vapaa-ajan varauksille koulutuspäivien molemmin puolin. **Tarjoushinnat ovat voimassa 13.3.2026 saakka tehtäviin varauksiin.**

Varausehdot poikkeavat verkkosivujen ehdoista seuraavasti:

Ennakkomaksu 100% 7 vrk ennen saapumista.

Ilmainen muutos- ja peruutusoikeus 8 vrk ennen saapumista, jonka jälkeen peruutuskulut 100% koko varauksen arvosta.

Hotelli lähettää ennakkomaksulinkin varaajan sähköpostiin n. 14 vrk ennen saapumista.

### **Ilmoittautuminen:**

Ilmoittautuminen on auki 19.1.-29.3.2026. Koulutukseen otetaan 95 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Mikäli koulutuspaikat tulevat täyteen, avautuu jonotuslista varasijalle jääneitä varten.

Ilmoittautuminen koulutukseen on sitova. Järjestäjillä on oikeus periä koulutusmaksu kokonaisuudessaan 29.3.2026 jälkeen tehtyjen peruuttamisten osalta.

Linkki ilmoittautumiseen osallistujille: <https://link.webpolsurveys.com/S/110F159D06052943>

Linkki ilmoittautumiseen luennoitsijoille: <https://link.webpolsurveys.com/S/906CEB5463A698E1>

### **Tiedotus ja lisätiedot:**

Koulutukseen osallistujille perustetaan lähempänä koulutusta Whatsapp-ryhmä käytännön tiedotusta varten.

Lisätietoja koulutuksesta antavat Maija Bolszak ([majja.bolszak@pohde.fi](mailto:majja.bolszak@pohde.fi)) ja Anna Hynynen ([anna.hynynen@pohde.fi](mailto:anna.hynynen@pohde.fi)).