

Pohjois-Suomen IX Yleislääkäripäivät

Oulun yliopiston yleislääketieteen oppiaine ja Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen yleislääketieteen yksikkö järjestävät Pohjois-Suomen yhdeksännet yleislääkäripäivät 3.10.2025.

- Aika:** Perjantai 3.10.2025 klo 8.00-16:00
- Paikka:** Lasaretti, Oulu (Kasarmintie 13b). Myös etäosallistuminen on mahdollista, linkki lähetetään ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen. Etäosallistujille tarjoamme keynote-luennot sekä osan rinnakkaisista sessioista.
- Kohderyhmä:** Yleislääkärit ja muut aiheesta kiinnostuneet lääkärit. Erikoistumistunteja anotaan yleislääketieteen erikoislääkärikoulutukseen Oulun yliopiston lääketieteelliseltä tiedekunnalta.
- Tavoite:** Oppia uutta ja saada uusia näkökulmia yleislääkärin työn kannalta keskeisistä kokonaisuuksista.
- Hinta:** 130€ (+alv), sisältää aamu- ja iltapäiväkahvin. Hinta on sama lähi- ja etäosallistujille.
- Ilmoittautuminen:** Sitova ilmoittautuminen 21.9.2025 mennessä [täällä](#)
- Lisätiedot:** Asiantuntijalääkärit Maija Bolszak ja Anna Hynynen, etunimi.sukunimi@pohde.fi

Ohjelma (pidätämme oikeuden muutoksiin)

8.00-8.30	AAMUKAHVI JA ILMOITTAUTUMINEN		
8.30-9.45	KEYNOTE-luento Miten yleislääkäri voi hyödyntää tekoälyä ja digitalisaatiota toteuttaakseen ydinarvojen mukaista työtä? <i>Tuomas Koskela, yleislääketieteen professori, Tampereen yliopisto</i>		
9.45-10.00	TAUKO ja siirtyminen sessioihin		
10.00-11.30	Kirjaaminen - järki, tuska ja järjettömyys <i>Jussi Laikari, yle el, Pohde</i> <i>Janne Putaala, yle el, Pohde</i> <i>Walteri Tuompo, yle eval, väitöskirjatutkija, Pohde ja OY</i> <i>Janne Mäkelä, yle el, apulaisylilääkäri, Pohde</i>	lääkään lääkityksen sudenkuopat (myös ETÄ) <i>Petteri Viramo, yle ja ger el</i> <i>Geriatrian erikoislääkärikoulutuksen vastuulääkäri, OY</i>	
11.30-12.30	LOUNAS (omakustanteinen)		
12.30-13.45	KEYNOTE-luento Miten yleislääkäreinä toimimme yhdessä erikoissairaanhoidon kanssa potilaiden parhaaksi? <i>Marianne Riekk, integraatioylilääkäri Pohde</i>		
13.45-14.00	Uusien yleislääketieteen erikoislääkäreiden kukitus		
14.00-14.30	KAHVITAUKO, VERKOSTOITUMINEN		
14.30-15.45	Balint-ryhmätyönohjaus (myös ETÄ) (kts. lisätiedot s. 2) <i>Ryhmänvetäjät</i>	Psykiatrisen potilaan lääkityshaasteet (myös ETÄ) <i>luennoitsija avoin</i>	Mitä kaunokirjallisuuden lukeminen antaa lääkärin työhön? (kts. lisätiedot s. 2) <i>Maija Bolszak, yle el, Pohde</i> <i>Ritva Vatjus, FT, psykoterapeutti</i>

Lisätietoa koulutuksesta

Balint-ryhmätyönohjaus etänä

Järjestämme mahdollisuuden Balint-ryhmätyönohjaukseen myös etäosallistujille. Mikäli haluat osallistua tähän sessioon, saat erillisen Teams-linkin sessioon osallistumista varten ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen. Session osallistujilla tulee olla käytössään tietokoneellaan kamera.

Mitä kaunokirjallisuuden lukeminen antaa lääkärin työhön? -sessio

Sessiossa tarjotaan tilaisuus kehittää taitoaan asettua lääkärinä potilaan asemaan sekä tutustua itsessä herääviin ajatuksiin ja tunteisiin. Session osallistujat lukevat ennen koulutuspäivää valitun kaunokirjallisen teoksen ja kirjoittavat siitä itselleen reflektiivisen pohdinnan. Luettava kirja ilmoitetaan viimeistään 18.8.2025 sähköpostitse siihen mennessä ilmoittautuneille, tieto kirjasta lisätään myös ilmoittautumislomakkeelle Wepropoliin 18.8. mennessä. Sessioon otetaan enintään kahdeksan osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä, ja se toteutetaan, mikäli ilmoittautuneita on vähintään kolme.

Lisätietoja: asiantuntijalääkäri Maija Bolszak, majja.bolszak@pohde.fi.