

Perusterveydenhuollon lääkäreiden täydennyskoulutusjaksot Oulun yliopistollisen sairaalan klinikoissa vuonna 2025

Sisätaudit:

- Nefrologia: Perehtyminen munuaisten vajaatoimintaa sairastavien potilaiden hoitoihin ja dialyysihoitoon
- Reumatologia: Reumapotilaan diagnostiikka, hoidon valinta, paikallishoidot, reuma poliklinikalla, hoidon porrastus ja yhteistyö perusterveydenhuollon kanssa
- Keuhkosairaudet: Uniapneapotilaan hoidon porrastus ja hoidon toteutus erikoissairaanhoidossa. Tutustuminen keuhkosairauksien osaston ja keuhkosairauksien poliklinikan toimintaan ja tyypillisimpien perusterveydenhuollossa tavattavien potilasryhmien diagnostiikkaan, hoitoon ja hoidon porrastukseen (pneumonia, astman pahenemisvaihe, copd:n pahenemisvaihe)
- Sisätautipäivystys. Päivystyksen toimintaan tutustuminen, hoidon porrastus. Jatkohoitoon ohjaaminen.
- Kardiologia: Sepelvaltimotaudin diagnostiikka ja hoito (rasitusekg:hen syventyminen kardiologian pkl:lla)
- Diabetes ja endokrinologia: polikliininen monipistoshoidon aloitus, monipistos- ja pumppuhoitoisen potilaan hoidon toteutus, diabeettiset jalkaongelmat ja yleisempien endokriinisten sairauksien hoito ja seuranta

Naistentaudit ja synnytykset:

Toiveet otetaan yksilöllisesti huomioon henkilökohtaisissa neuvotteluissa. Mahdollisuus mm.

- Yleisgynekologian poliklinikan sekä päiväaikaisen päivystyspoliklinikan toimintaan tutustuminen; Läheteindikaatiot, hoidon porrastus, jatkohoitoon ohjaaminen, gynekologisiin perusjatkotutkimuksiin perehtyminen, tavallisimpiin ultraäänitutkimuksiin perehtyminen
- gynekologisen syöpäpotilaan hoitoprosessiin tutustuminen
- kolposkopiatoimintaan tutustuminen
- Raskauden aikaisiin ultraäänitutkimuksiin perehtyminen
- Äitiyspoliklinikan toimintaan tutustuminen; läheteindikaatiot yleisimmistä raskauskomplikaatioista ja niiden hoidoista
- Synnyttäjien vastaanottoon tutustuminen

- Tyypilliset akuutit raskaudenaikaiset ongelmat ja raskausvaivojen päivystyksellinen tutkiminen
- Synnytyksen jälkeinen seuranta lapsivuodeosastolla

Psykiatria:

Toiveet otetaan yksilöllisesti huomioon henkilökohtaisissa neuvotteluissa.

Aikuispsykiatria ja yleissairaalapsykiatria:

- moniammatillinen yhteistyö, työryhmät
- akuutin trauman kokeneen potilaan/perheen/nuoren/lapsen kohtaaminen
- päivystypsykiatria
- päivystysyksikön toiminta

Lastenpsykiatria:

- kiireellinen lastenpsykiatrinen potilas
- neuropsykiatrian työryhmä: adhd, neuropsykiatrisen oirekuvan alkuarviointi, diagnostiikka ja hoito
- lapsen psykiatrinen arviointi (pienet lapset, kouluikäisten pulmat)
- lasten yleissairaalapsykiatria (somaattiset sairaudet ja oireet ja psyykkinen terveys)
- näitä voidaan yhdistää täydennyskoulutusjaksolle tulevien lääkäreiden toiveen mukaisesti

Nuorisopsykiatria:

- Nuorisopsykiatrian osastot 86 a ja b, alkuarviointi, hoitoon otto, hoito
- syömishäiriöt
- nuorisopsykiatrian pkl:n edi-työryhmä (eating disorders -työryhmä)

Radiologia:

Toiveet otetaan yksilöllisesti huomioon henkilökohtaisissa neuvotteluissa. Vuonna 2025 jaksoja on mahdollista suorittaa seuraavasti: 1.-14.9. ja 10.-23.11. (ensisijaisesti 2 viikon jakso) Jakson aikana mahdollisuus mm.

- Päivystyksellisen ultraäänen päivystyskäytön mahdollisuuden (mm. slt:n poissulku)
- Natiivikuvien tulkintataitojen päivittäminen
- Lähettämissuosituksen ("kuvantamisindikaatiot") tietojen päivittäminen

Korva- nenä- ja kurkkusairaudet:

Toiveet otetaan yksilöllisesti huomioon henkilökohtaisissa neuvotteluissa. Mahdollisuus mm.

- KNK-statusen osaamisen vahvistaminen, tympanometria
- KNK-pientoimenpiteiden osaamisen ja tulkinnan vahvistaminen
- Lähetekäytäntöjen päivittäminen
- TK-seurantaan lähetettävät potilaat ja toimenpiteet TK:ssa
- Antibiootti-indikaatioiden päivitys
- Vuotavan korvan ja externiitiitin hoito, parasenteesi
- Huimauspotilaan tutkiminen
- Kuulontutkimukset
- Kuulonkuntoutus; indikaatiot ja käytänteet
- Nenän tukkoisuutta valittavan potilaan tutkimukset ja hoitovaihtoehdot
- Nenäverenvuodot, nielupaise, max-punktio ja lavaatiot
- Siedätyshoitojen indikaatiot ja toteutus
- Ylähengitysteiden fiberoskopia
- Pään ja kaulan alueen lhotuumorien hoitojen peruseriaatteet

Ihotaudit:

Toiveet otetaan yksilöllisesti huomioon henkilökohtaisissa neuvotteluissa.

1 viikon jakso (käytännön harjoittelu erikoislääkärin ohjauksessa ihotautiklinikan toimenpideyksikössä):

- Ihomuutosten tunnistaminen
- Ihokoepalojen otto myös anatomisesti haastavilta ihoalueilta
- pienet leikkaustoimenpiteet
- ihomuutosten voidehoitojen toteutus

mahdollisuus syventää osaamista (toinen viikko):

- Aiemmin opitun syventäminen
- Ihomuutosten tunnistaminen myös dermatoskoopin avulla
- vuodon hallinta leikkaustoimenpiteissä (bipolaaripolton käyttö)
- erilaiset ommeltekniikat

Lastentaudit, lastenkirurgia ja lastenneurologia:

Sisällöllisessä suunnittelussa ja toteutuksessa on mahdollista huomioida koulutettavan tarpeet/toiveet/erityismielenkiinnon kohteet ja jakso voidaan räätälöidä yksilöllisesti

- neuvolakontrolleissa huomioitavat asiat imeväisiässä ja myöhemminkin.

- astma ja allergiat
- tavalliset gastroenterologiset ongelmat
- kasvun ja murrosiän kehityksen häiriöt
- ylipaino
- sydämen sivuäänet
- päivystykselliset ongelmat

Lastenkirurgia

- lasten yleiskirurgia: mm. lasten tyrät, palovammat
- lasten urologia: mm. laskeutumaton kives, kastelu, akuutti kives
- lasten gastroenterologinen kirurgia: vastasyntyneen GI-ongelmat, akuutti vatsa
- lasten ortopedia ja traumatologia: mm. alaraajojejn ja selän ryhtivirheet, polvilumpion löysyys, tavalliset murtuma
- lasten kallokirurgia: tavalliset saumojen luutumishäiriöt

Lastenneurologia

- ”perusterveydenhuollon lastenneurologiaa”

Painottuu tavallisimpiin lastenneurologisiin ongelmiin, niiden diagnostiikkaan ja hoitoon (esim. lasten ja nuorten päänsärky, ei-epileptiset ja epileptiset kohtaukselliset oireet, unihäiriöt, liikehäiriöt, motoriaan, kielellisen kehityksen ja kognitiivisen kehityksen häiriöt ja niiden hoidonpörrastuksen tunteminen sekä moniammatillinen kuntoutustyöryhmätyö). Lisäksi koulutukseen sisältyy syventyminen kiireellistä lastenneurologista konsultaatiota edellyttävien tilanteiden sekä harvinaisten neurologisten sairauksien tunnistamiseen, jotta potilaiden ohjaaminen erikoissairaanhoidon toteutuksi oikea-aikaisesti.

Neurologia:

Tarkemmin jakson sisältö neuvotellaan yksilöllisesti, mm. seuraavia ydinsisältöjä:

- Kohdennetun neurologisen statuksen osaamisen vahvistaminen
- Neurologisen päivystyspotilaan tutkiminen, diagnostiikka ja akuuttihoito
- Parkinsonin taudin tunnistaminen, lääkehoidon seuranta ja ei-motoristen oireiden hoito
- Päänsärlyn erotusdiagnostiikka ja migreenin estohoito
- Aivoverenkiertohäiriöpotilaiden sekundaariprevention toteutus ja kuntoutustarpeen arviointi
- Tajunnanhäiriöiden erotusdiagnostiikka ja epilepsian hoitoperiaatteet
- MS-potilaan diagnostiikka ja hoito
- Neurologisesta oireesta (subakuutti/pitkäkestoinen) kärsivän potilaan tutkiminen ja diagnostisten menetelmien suunnittelu, diagnostiikka ja hoito

Geriatria:

Jakson voi suorittaa

- Geriatrian poliklinikalla, jossa suurin osa käynneistä on muistidiagnostiikkaan liittyviä. Jakson aikana pääsee tutustumaan sekä geriatrin että muistikoordinaattorin työhön. Pohteen muistihoitopolun muutokset 2025.
- Psykogeriatrisella akuuttiosastolla. Mitkä ovat lääkehoidon mahdollisuudet ja haitat muistisairauden käytösoireissa? Miten lääkkeetöntä hoito käytännössä toteutetaan?
- Jakso Geriatrisessa tutkimus- ja arviointiyksikössä. Mikä on kokonaisvaltainen geriatrinen arvio ja kuka siitä hyötyy? Mitä kaikkea huomioidaan monisairasta ikäihmistä tutkiessa/hoidaessa? Miten kokonaisnäkemys muodostetaan moniammatillisesti?

Fysiatria ja lääkinällinen kuntoutus:

Koulutusjakson aikana on mahdollista tutustua moniammatilliseen poliklinikka- ja kuntoutusosastotyöhön toiveidesi ja oppimistarpeidesi mukaan:

- tukielin- ja kipupotilaiden diagnostiikka, hoidon suunnittelu ja kuntoutus (suurimpana potilasryhmänä selkäpotilaat)
- kävelyanalyysi alaraajojen toiminnan arvioissa
- moniammatillinen tukielin- ja kipukuntoutus
- vaativat työkykyarviot ja kuntoutussuunnitelmat
- neurologisen kuntoutuksen suunnittelu
- moniammatillinen kuntoutus Pohteen ainoalla kuntoutusosastolla
- apuvälinepalvelutoiminnot

Akuuttilääketiede:

Jaksolla voi seurata Oulun seudun yhteispäivystyksessä YLE-päivälääkäreitä ja akuuttilääkäreitä, painotus voidaan sopia koulutustarpeen ja kiinnostuksen mukaan. Jaksolle tulijan on mahdollista halutessaan osallistua myös ilta-aikaiseen toimintaan, jolloin tyypillisesti päivystyksessä on enemmän potilaita ja opettavaisia hoitotilanteita. Jakson sisältö suunnitellaan joustavasti huomioiden koulutettavan tarpeet ja toiveet:

- Ilta-aikana klo 14-22 toimii kipsihuoneessa pientraumalinja, jossa toimii yhteistyöparina YLE-lääkäri/akuuttilääkäri ja lääkintävahtimestari. Mahdollisuus kartuttaa nopeasti osaamista haavojen, murtumien ja luksaatioiden hoidosta.
- YLE-tiimissä otetaan vastaan paljon ensihoidon ja triagen konsultaatioita. Mahdollisuus oppia nopeasti hoidon tarpeen ja kiireellisyyden arviointia ja hoitoon ohjaamisen periaatteita. YLE-tiimiin valikoituu suhteellisen vaativahoitoisia potilaita, joten haastetta ja kliinistä mielenkiintoa riittää.

- OSYP:ssa on käytössä laaja valikoima laboratorion ja radiologian palveluita, diagnostiikkaa voidaan toteuttaa kattavasti ja laatia perusteellinen jatkohoitosuunnitelma suoraan perusterveydenhuollon tai erikoissairaanhoidon osastolle, kotiin tai palveluyksikköön.
- Akuuttilääkärin mukana pääsee tutustumaan tasapuolisesti sisätautien, neurologian, kirurgian ja yleislääketieteen potilaiden hoitoon, päivystyksen kokonaistilanteen kartoitukseen, monipotilastilanteen hallintaan ja priorisointiin.
- Akuuttilääkärit ottavat vastaan suuren osan ensihoidon ennakolla tulevista ESI 1-2 ns. hätätilapotilaista. Akuuttilääkärin mukana pääsee tutustumaan ensihoidon kuljettaman potilaan vastaanottamiseen, ensiarvioon, välittömiin hoitotoimiin ja pikadiagnostiikkaan.
 - cABCDE-protokolla
 - UÄ-tutkimukset: eFAST, RUSH, sydämen UÄ, kolekystiitti, hydronefroosi, rakkoretentio, SLT
 - Astrupin tulkinta
 - EKG:n tulkinta
 - RTG- ja TT-kuvien tulkinta
 - UÄ-avusteiset toimenpiteet: kanylointi, punktiot, femoralisblokada
 - Hengitystien turvaaminen nielutuubi, nenänielutuubi, larynxmaski, intubaatio
 - Hengityksen tukeminen paljemaskiventilaatio, NIV tai respiraattorihoito
 - Ventilaattorin säätäminen NIV- ja respiraattorihoidossa
 - Shokin ja tajunnantason laskun erotusdiagnostiikka ja potilaan stabilointi
 - Toimenpidesedaatio ja kardioversio
 - Akuutin aivoverenkiertohäiriön arviointi, kuvantaminen, liuotushoito ja trombektomia
 - Akuutin rintakivun ja rytmihäiriöiden diagnostiikka ja hoito sekä koronaariangiografian tarpeen/kiireellisyyden arviointi
 - Korkean riskin traumapotilaan vastaanotto ja hoito
 - Akuutin vatsan diagnostiikka ja hoito

Kehitysvammahuolto (Konsti)

- moniammatilliset kuntoutustutkimukset ja -suunnitelma asiakkaalle, jolla älyllinen kehitysvammaisuus. Lääkärin rooli moniammatillisessa työssä.
- älyllisen kehitysvammaisuuden diagnostiikka
- älylliseen kehitysvammaisuuteen liittyvän käytöshäiriön hoito avohoidossa ja osastohoidossa
- tutustuminen osastohoitoon kehitysvammahuollossa
- harvemmin vastaantulevina (ei välttämättä 1-2 viikon aikana): itsemääräämisoikeuden arvioiminen, tahdosta riippumaton erityishuolto

