

GP-koulutus

Syventävä koulutus yleislääketieteen ydinsisältöalueisiin

Seuraava GP-koulutus (General Practice) järjestetään vuosina **2025 – 2027** Oulussa. Kaksivuotinen prosessikoulutus tukee monipuolisesti yleislääketieteen asiantuntijaksi kehittymistä ja oman työn hallintaa perusterveydenhuollossa.

Koulutuksen teoreettinen tausta pohjautuu yleislääketieteen kansainvälisiin ja kansallisiin tutkimuksiin, käytännön kokemukseen, EURACT:ssa (European Academy of Teachers in General Practice) laadittuihin ohjelmiin sekä valtakunnallisiin yleislääketieteen erikoislääkärikoulutuksen osaamistavoitteisiin. Potilaan oman toimijuuden tunnistamisen ja tukemisen työkaluna koulutuksessa käytetään dialogisen ohjauksen taustateorioita.

Koulutuksen tavoitteena on

- Syventää yleislääketieteeseen erikoistuvan/erikoislääkärin ammatillista osaamista, vuorovaikutustaitoja ja valmiuksia erityisesti monisairaiden ja paljon palveluja tarvitsevien potilaiden hoidossa
- lisätä kykyä arvioida kriittisesti tutkittua tietoa ja soveltaa sitä yksilöllisesti, potilaslähtöisesti ja tarkoituksenmukaisesti
- Oppia työskentelemään muiden peruspalveluiden ammattilaisten ja muiden erikoisalojen specialistien kanssa, potilaan hoidon tarpeen tunnistamiseksi, suunnittelemiseksi ja koordinoimiseksi
- Auttaa löytämään keinoja oman työn hallintaan, työssä jaksamiseen ja elinikäiseen oppimiseen mm. lisäämällä lääkärin itsesäätely- ja tietoisuustaitoja

Kenelle

Koulutus on tarkoitettu yleislääketieteeseen erikoistuville lääkäreille ja yleislääketieteen erikoislääkärikouluttajille. Mikäli paikkoja jää täyttämättä, voidaan koulutukseen valita myös erikoislääkärikouluttajan tehtävistä kiinnostunut yleislääketieteen erikoislääkäri. Koulutus on tarkoitettu ensisijaisesti Pohjois-Suomen yhteistyöalueella työskenteleville ja/tai Oulun yliopistossa yleislääketieteeseen erikoistuville lääkäreille.

Miten

Koulutukseen haetaan ja paikat täytetään hakemuksen ja sen liitteeksi lisättävän motivaatiokirjeen perusteella. Koulutus käynnistyy syksyllä 2025 ja päättyy keväällä 2027.

Koulutus toteutuu Oulussa ja koostuu kahdestakymmenestä noin kuukauden välein toteutuvasta lähikoulutuspäivästä sekä itsenäisistä välitehtävistä, oppimispäiväkirjasta ja lopputyönä tehtävästä koulutusportfoliosta. Lähityöskentelypäivien työskentely koostuu teoreettispainotteisista sisällöistä ja niiden soveltamisesta käytännön työhön sekä itsetuntemusta lisäävästä ja työnohjauksellisesta osiosta. Koulutukseen osallistuminen edellyttää sitoutumista koko kahden vuoden prosessiin. Välitehtävien tekeminen on pakollista. Koulutuksesta hyväksytään yleislääketieteen erikoislääkärikoulutuksen teoriaopintoihin 60 tuntia.



Koulutuksen vastuhenkilö

Markku Timonen

Yleislääketieteen professori, Oulun yliopisto
Yleislääketieteen ja psykiatrian erikoislääkäri
markku.timonen@oulu.fi

Yhteyshenkilö ja lisätiedot

Maija Bolszak

Yleislääketieteen erikoislääkäri
Asiantuntijalääkäri
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue, yleislääketieteen yksikkö
maija.bolszak@pohde.fi
p. 050-3461313

Koulutuksen hinta

Koulutuspäivän hinta on 110€ /päivä (+alv 24%) (muulla kuin Pohjois-Suomen yhteistyöalueella työskentelevän osallistumismaksu on 220€/päivä + alv; hinta määräytyy arvioitujen todellisten kulujen mukaan). Hinta sisältää teoriaopetuksen ja -materiaalit, iltapäivien pienryhmien työskentelyn sekä aamu- ja iltapäiväkahvit. Lounaan, majoituksen- ja matkakulut jokainen maksaa itse tai sopii työnantajansa kanssa.

Haku

Hakuaika koulutukseen on 15.2.-15.3.2025 välisellä ajalla. Täytä sähköinen hakemus osoitteessa <https://link.webropol.com/s/GPkoulutus2025-2027haku>

Valinnat koulutukseen tehdään viimeistään huhtikuussa 2025, ja kaikille hakijoille ilmoitetaan valintapäätöksestä hakulomakkeella ilmoitettuun sähköpostiin.

Palautteita koulutukseen osallistuneilta

- "Koulutus antoi valtavasti eväitä ja jaksamista omaan työhön, rohkeutta tehdä työtä jatkossa omien arvojen mukaisesti sekä kunnioittaen omaa hyvinvointia. Lisäsi entisestään yleislääketieteen arvostusta sekä tunnetta siitä, että erikoisalavalintani oli oikea."*
- "GP:n myötä on hyvä jatkaa omaa matkaa kohti erikoislääkäriyttä, on saanut armollisuutta itseään sekä potilastyötä kohtaan."*
- "Pienryhmätyöskentelyn sukupuoli, elämänjanat, Balint-sessiot ja keskustelut jäivät omaa ajatusmaailmaa laajentavina, mielenkiintoisina kokemuksina mieleen. Teoreettisen pohjan rakentuminen luentojen ja simulaatioharjoitusten pohjalta oli tärkeää. Simulaatioharjoituksissa oppi itsestään ja samalla muilta."*

- *”Reflektio on täysin korvaamaton yleislääkärin työkalu, ja itsereflektio todella syveni koulutuksen myötä. Itsetuntemus ja itsemyötätunto ovat tärkeitä työhyvinvoinnin takaajia, ja hyvinvoiva lääkäri kohtaa ja hoitaa myös potilaansa paremmin.”*
- *”Ylipäätään tosi hyödyllinen kurssi sisällöltään ja opeiltaan. Paljon hyödyllistä asiaa potilaan kohtaamisesta, läsnäolosta vastaanotolla, omasta itsereflektiosta. Hyvä että oli omat aihealueensa myös mm. persoonallisuushäiriöistä, masennuksesta ja riippuvuuksista. Teoriaosuudet lisäsivät omia näkökulmia niistä kärsivien potilaiden kohtaamiseen.”*
- *”Reflektointi oli erittäin hyödyllistä: opitun sanoittaminen kirjallisesti vaati selkeämpää ajattelua kuin vain aiheesta keskusteleminen. Simulaatiot ja potilaan asemaan asettuminen lisäsivät ymmärrystä potilaan näkökulmasta. Luennoilla tarjoiltu teoreettinen tieto antoi sanoja ilmiöille ja paljon pureskeltavaa.”*