

# Äkäslompolon IV yleislääkäripäivät 2025

*Aito potilaskeskeisyys*



Oulun yliopiston yleislääketieteen oppiaine ja Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen yleislääketieteen yksikkö järjestävät jo perinteeksi muodostuneet Äkäslompolon IV yleislääkäripäivät 23.-25.4.2025.

**Aika ja paikka:** 23.-25.4.2025 Ylläsjärvi, hotelli Saaga. *Huom! Ylläsjärven puolella*

**Kohderyhmä:** ***Yleislääkärit ja muut aiheesta kiinnostuneet lääkärit.*** Erikoistuntunteja haetaan yleislääketieteen erikoislääkärikoulutukseen Oulun yliopiston lääketieteelliseltä tiedekunnalta.

**Tavoite:** Oppia uutta ja saada uusia näkökulmia yleislääkärin työn kannalta keskeisistä kokonaisuuksista.

**Koulutuksen hinta:** 360 € (+alv.) sisältäen koulutuksen, lounaat ja iltapäiväkahvit. Majoitus ja illalliset omakustanteisesti.

**Kuljetukset:** Bussikyydin hinta Oulu - Ylläs (Hotelli Saaga) - Oulu on 20e/hlö. Kyytiin pääsee myös matkalta. Lisätietoja kuljetuksista sivulla 3.

Mukaan otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä 95 osallistujaa. Ilmoittautuminen 22.1.-6.4.2025.

Linkki ilmoittautumiseen osallistujille: <https://link.webpolsurveys.com/S/E50DA52A48932D10>

Linkki ilmoittautumiseen kouluttajille: <https://link.webpolsurveys.com/S/08F5C578871DB544>

**Luvassa vuorovaikutteista oppimista kauniissa ympäristössä ja mukavassa ilmapiirissä, lämpimästi tervetuloa mukaan!**

### KESKIVIIKKO 23.4.2025

13.30-14.30 Saapuminen, majoittuminen, tulokahvit

14.30-16.30 Hiihto/ulkoilu

16.30-18.00 **Tervetuloa + päivien ohjelma** Juha Auvinen ja Markku Timonen

#### Osallistujien esittely

#### Hoitosuhteen merkitys potilaan näkökulmasta

- Alustusluento: Sofia Sotisaari, yleislääketieteeseen erikoistuva lääkäri ja väitöskirjatutkija
- Keskustelu alustusluennon pohjalta

18.30- Illallinen

### TORSTAI 24.4.2025

	Linja 1	Linja 2	Linja 3
	<b>AAMUHIHTO, ULKOILU JA AAMUPALA</b>		
8.30-9.15	<b>Keynote</b> Choosing wisely <i>Hálf dán Pétursson, general practitioner and assistant professor in family medicine, University of Iceland</i>		
	<b>Sessio 1</b>		
9.30-10.15	Choosing wisely in practice  Hálf dán Pétursson Juha Auvinen	Reflektiokorttipeli 2.0 - itsereflektion kehittäminen  Maija Bolszak ja Anna Hynynen	Yläpäävaivat - kliininen sessio aivojen toimintavaivoihin liittyen  Markku Timonen, Antti Koskela ja Janne Liimatainen
10.15-10.45	<b>KAHVITAUKO</b>		
10.45-11.45	Choosing wisely in practice  Hálf dán Pétursson Juha Auvinen	Reflektiokorttipeli 2.0 - itsereflektion kehittäminen  Maija Bolszak ja Anna Hynynen	Yläpäävaivat - kliininen sessio aivojen toimintavaivoihin liittyen  Markku Timonen, Antti Koskela ja Janne Liimatainen
11.45-12.45	<b>LOUNAS JA VAATTEIDEN VAIHTO</b>		
12.45-15.45	<b>HIITOWORKSHOP (12.45-13.45 perinteinen, 14-15 vapaa, enintään 12 osallistujaa/workshop) tai omatoimista hiihtoa, laskettelua tai ulkoilua</b>		
15.45-16.15	<b>ILTAPÄIVÄKAHVI</b>		
	<b>Sessio 2</b>		
16.15-17.00	Hoitosuhteen merkitys potilaan näkökulmasta  Sofia Sotisaari ja Marianne Riekkö	Mitä omalääkäri tarvitsee toteuttaakseen väestönsä tarpeet?  Juha Auvinen ja Markku Timonen	Keskivartalovaivat - kliininen sessio potilastapausten pohjalta  Timo Pehkonen, Henry Sundqvist ja Mikko Karjalainen
17.00-17.15	<b>TAUKO</b>		
17.15-18.15	Hoitosuhteen merkitys potilaan näkökulmasta  Sofia Sotisaari ja Marianne Riekkö	Mitä omalääkäri tarvitsee toteuttaakseen väestönsä tarpeet?  Juha Auvinen ja Markku Timonen	Keskivartalovaivat - kliininen sessio potilastapausten pohjalta  Timo Pehkonen, Henry Sundqvist ja Mikko Karjalainen
18.30-	<b>ILLALLINEN</b>		

**PERJANTAI 25.4.2025**

	Linja 1	Linja 2	Linja 3
	<b>AAMUHIHTO JA AAMIAINEN</b>		
9.30-10.15	<b>Keynote</b> Ammatinharjoittaja-omalääkärimalli – miten toteutetaan ja miten yleislääkärin työ muuttuu? <i>Markus Paananen, dosentti, erikoislääkäri, palvelualuejohtaja, LUVN</i>		
10.15-10.45	<b>KAHVITAUKO</b>		
	<b>Sessio 3</b>		
10.45-11.45	Omalääkärin väestölähtöinen työote ja prevention eri tasojen toteuttaminen – Terveysyötyarvio ja quality cluster -malli käytännössä  Pasi Eskola, Juha Auvinen, Janne Mäkelä	Työhyvinvoiva lääkäri potilaan parhaaksi  Marianne Riecki ja Markku Timonen	Alapäävaivat - kliininen sessio potilastapausten pohjalta  Timo Pehkonen, Taru Lappalainen ja Jussa-Pekka Väliatalo
11.45-12.00	<b>TAUKO</b>		
12.00-12.45	Omalääkärin väestölähtöinen työote ja prevention eri tasojen toteuttaminen – Terveysyötyarvio ja quality cluster -malli käytännössä  Pasi Eskola, Juha Auvinen, Janne Mäkelä	Työhyvinvoiva lääkäri potilaan parhaaksi  Marianne Riecki ja Markku Timonen	Alapäävaivat - kliininen sessio potilastapausten pohjalta  Timo Pehkonen, Taru Lappalainen ja Jussa-Pekka Väliatalo
12.45-13.45	<b>LOUNAS</b>		
13.45-	<b>KOTIMATKA</b> (Oulussa n. klo 19.00)		

Lisätietoja koulutuksesta ja käytännön asioita:

**Kuljetukset:**

- Oulu-Ylläsjärvi-Oulu:
  - Menokyyti Oulusta ke 23.4. n. klo 8.00. Saapuminen Ylläkselle Hotelli Saagaan n. klo 13.30.
  - Paluu Ylläkseltä Hotelli Saagasta pe 25.4. n. klo 13.45, Oulussa rautatieasemalla n. klo 19.00.
  - molempiin suuntiin ajetaan länsirajan kautta ja myös matkalta pääsee kyytiin.
- Tarkka matkustusaikataulu ilmoitetaan lähempänä.
- Ilmoittautuminen bussikuljetukseen on sitova. Kuljetuksen hinta (20e/hlö) maksetaan lähempänä lähetettävän erillisen ohjeen mukaisesti ennen bussiin nousemista.

### **Koulutustilat:**

Koulutuspaikkana toimii Ylläsjärven Lapland Hotels Saaga. Käytössämme on luentosaleja sekä kokoustiloja.

### **Ruokailut:**

- Lounaat ja päiväkahvit kuuluvat koulutuksen hintaan.
- Illallinen maksaa 20e/hlö/ilta. Illalliselle ilmoittaudutaan ilmoittautumisen yhteydessä ja ilmoittautuminen on sitova. Illallinen/illalliset maksetaan ennen koulutusta, maksuohjeet lähetetään ilmoittautuneille lähempänä.

### **Majoitus:**

Järjestäjät ovat varanneet kiintiön majoituksia [Lapland Hotels Saagasta](#), varauskoodi ALLYLEISL25. Kukin osallistuja vastaa itse majoituksen varauksesta ja kustannuksista. Majoitus hotellihuoneissa tai yhden/kahden makuuhuoneen lomahuoneistoissa. Hinnat/yö:

- Hotellihuone yhdelle hengelle 136€
- Hotellihuone kahdelle hengelle 148€
- Saaga Chalets studio + alkovi
  - o yhdelle hengelle 148€
  - o kahdelle hengelle 158€
  - o kolmelle hengelle 184€
- 1 mh huoneisto yhdelle hengelle 148€
- 1 mh huoneisto kahdelle hengelle 158€
- 2 mh huoneisto kahdelle hengelle 186€
- 2 mh huoneisto kolmelle hengelle 210€
- 2 mh huoneisto neljälle hengelle 230€

Majoitushinnasto ja varauskoodi ovat voimassa myös 22.-23.4. ja 25.-27.4. mahdollisille vapaa-ajan varauksille. **Tarjoushinnat ovat voimassa 9.3.2025 saakka tehtäviin varauksiin.**

Varausehdot poikkeavat verkkosivujen ehdoista seuraavasti:

Ennakkomaksu 100% 7 vrk ennen saapumista.

Ilmainen muutos- ja peruutusoikeus 8 vrk ennen saapumista, jonka jälkeen peruutuskulut 100% koko varauksen arvosta.

Hotelli lähettää ennakkomaksulinkin varaajan sähköpostiin n. 14 vrk ennen saapumista.



**Tiedotus ja lisätiedot:**

Koulutukseen osallistujille perustetaan lähempänä koulutusta Whatsapp-ryhmä käytännön tiedotusta varten (lupa rinkiin liittämiseen kysytään ilmoittautumislomakkeessa).

Lisätietoja koulutuksesta antavat Maija Bolszak ([maija.bolszak@pohde.fi](mailto:maija.bolszak@pohde.fi)), Anna Hynynen ([anna.hynynen@pohde.fi](mailto:anna.hynynen@pohde.fi)), Juha Auvinen ([juha.auvinen@oulu.fi](mailto:juha.auvinen@oulu.fi)) sekä Markku Timonen ([markku.timonen@oulu.fi](mailto:markku.timonen@oulu.fi)).