



## Äkäslompolon III yleislääkäripäivät 2024

Oulun yliopiston yleislääketieteen oppiaine ja Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen yleislääketieteen yksikkö järjestävät jo perinteeksi muodostuneet Äkäslompolon III yleislääkäripäivät 17.-19.4.2024.

**Aika ja paikka:** Ke 17.4. klo 13.30 – pe 19.4.24 klo 13.45 Ylläsjärvi, hotelli Saaga (huom. tänä vuonna ei Äkäslompolossa vaan Ylläsjärven puolella).

**Kohderyhmä:** ***Yleislääkärit ja muut aiheesta kiinnostuneet lääkärit.*** Erikoistumistunteja haetaan yleislääketieteen erikoislääkärikoulutukseen Oulun yliopiston lääketieteelliseltä tiedekunnalta.

**Tavoite:** Oppia uutta ja saada uusia näkökulmia yleislääkärin työn kannalta keskeisistä kokonaisuuksista.

**Koulutuksen hinta:** 360 € (+alv.) sisältäen koulutuksen, lounaat, iltapäiväkahvit ja illalliset. Majoituskulut eivät kuulu koulutuksen hintaan.

**Kuljetukset:** Bussikyydin hinta Oulu - Ylläs (Hotelli Saaga) - Oulu tai Rovaniemi – Ylläs (Hotelli Saaga) - Rovaniemi on 20e/hlö. Kyytiin pääsee myös matkalta. Ilmoittautuminen bussikyytiin on sitova. Maksuohjeet lähetetään ilmoittautuneille ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen. Lisätietoja kuljetuksista sivulla 3.

Mukaan otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä 100 osallistujaa. **Ilmoittautuminen:** viimeistään 19.3.24.

Linkki ilmoittautumiseen osallistujille: <https://link.webropolsurveys.com/S/90B40849AFEACC43>

Linkki ilmoittautumiseen kouluttajille: <https://link.webropolsurveys.com/S/4F6FEE33AA0F0E1A>

**Luvassa vuorovaikutteista oppimista kauniissa ympäristössä ja mukavassa ilmapiirissä, lämpimästi tervetuloa mukaan!**

**Koulutusohjelma** (alustava, pidätämme oikeuden muutoksiin ohjelmassa)

**TEEMA: Paluu yleislääkärin työn juurille**

**KESKIVIIKKO 17.4.2024**

13.30-14.30	Saapuminen, majoittuminen, tulokahvit
14.30-16.30	Hiihto/ulkoilu
16.30-18.00	Tervetuloa ja <b>Keynote-luento: Perusterveydenhuollon ja yleislääkärin työn perustehtävä?</b> Juha Auvinen, yleislääketieteen professori <b>Yhteinen keskustelu</b>
19.00-	Illallinen

**TORSTAI 18.4.2024**

	Linja 1	Linja 2	Linja 3	Linja 4
	<b>AAMUHIHTO, ULKOILU JA AAMUPALA</b>			
8.30-9.15	<b>KEYNOTE</b> <b>Quality clusters in general practice</b> <b>a model for data-driven quality improvement in general practice in Denmark</b> Christian Freitag, general practitioner and former chairman of The Danish Organization of General Practice			
	<b>Sessio 1</b>			
9.30-10.15	<b>Oman väestön kliiniset tilastotiedot oppimisen ja laadun kehittämisen tueksi</b>  Markku Timonen ja Juha Auvinen, yleislääketieteen professori	<b>Eväitä työyhteisön hyvinvointiin</b>  LT Antero Lassila Palvelualuejohtaja, Etelä-Pohjanmaan HVA	<b>Suolisto- ja mahavaivat yleislääkärin vastaanotolla</b>  Jukka Ronkainen, yle el, Mikko Karjalainen, yle eval	
10.15-10.45	<b>KAHVITAUKO</b>			
10.45-11.45	<b>Oman väestön kliiniset tilastotiedot oppimisen ja laadun kehittämisen tueksi</b>  Markku Timonen ja Juha Auvinen, yleislääketieteen professori	<b>Eväitä työyhteisön hyvinvointiin</b>  LT Antero Lassila Palvelualuejohtaja, Etelä-Pohjanmaan HVA	<b>Suolisto- ja mahavaivat yleislääkärin vastaanotolla</b>  Jukka Ronkainen, yle el, Mikko Karjalainen, yle eval	
11.45-12.45	<b>LONAS JA VAATTEIDEN VAIHTO</b>			
12.45-15.30	<b>HIIHTOWORKSHOP tai omatoimista hiihtoa, laskettelua tai ulkoilua</b>			
	<b>Sessio 2</b>			
16.00-16.45	<b>Yleislääkärin kannalta oleellisten tuoreiden Käypä Hoito-suositusten kertaus</b>  Jussa-Pekka Välitalo yle eval Mikko Karjalainen yle eval Taru Lappalainen yle eval Janne Liimatainen yle el	<b>Seksuaalisuuden huomioiminen potilaiden elämässä ja sairauksien hoidossa</b>  Sirku Poikkimäki yle el, Sanna Vaahtera yle el ja Sanna Korpi yle el	<b>Päätöksentekopeli 2.0</b>  Tuomas Koskela, prof, TaY Matti Nissilä, el, klin op, TaY	<b>Työnohjaus esihenkilöille Balintin keinoin</b>  Markku Timonen, prof, OY
16.45-17.15	<b>KAHVITAUKO</b>			

17.15-18.15	<b>Yleislääkärin kannalta oleellisten tuoreiden Käypä Hoito-suositusten kertaus</b>  Jussa-Pekka Välitalo yle eval Mikko Karjalainen yle eval Taru Lappalainen yle eval Janne Liimatainen yle el	<b>Seksuaalisuuden huomioiminen potilaiden elämässä ja sairauksien hoidossa</b>  Sirku Poikkimäki yle el, Sanna Vaahtera yle el ja Sanna Korpi yle el	<b>Päätöksentekopeli 2.0</b>  Tuomas Koskela, prof, TaY Matti Nissilä, yle el TaY	<b>Työnohjaus esihenkilöille Balintin keinoin</b>  Markku Timonen, prof, OY
19.00-	<b>ILLALLINEN</b>			

### PERJANTAI 19.4.2024

	Linja 1	Linja 2	Linja 3	Linja 4
	<b>AAMUHIHTO TAI U(I)N(T)I JA AAMIAINEN</b>			
9.30-10.45	<b>Paneelikeskustelu: priorisointi perusterveydenhuollossa pj Juha Auvinen</b>			
10.45-11.15	<b>KAHVITAUKO</b>			
11.15-12.45	<b>Epävaka potilas</b>  Markku Timonen professori ja Timo Rajala, ylilääkäri Etelä- Pohjanmaan HVA	<b>Mitä jos virhe sattuu kohdalle?</b>  Pasi Eskola hallintoylilääkäri ja Marianne Riekk integraatioyl., Pohde	<b>Raskausdiabetes</b>  Anna-Maaria Auvinen yle eval ja Taru Lappalainen yle eval	
12.45-13.45	<b>LOUNAS</b>			
13.45-	<b>KOTIMATKA (Oulussa n. klo 19.00)</b>			

### Lisätietoa kuljetuksista:

- Menokyyti Oulusta ke 17.4. n. klo 8.00 (aikataulu viitteellinen). Saapuminen Ylläkselle Hotelli Saagaan n. klo 13.30.
- Paluu Ylläkseltä Hotelli Saagasta pe 19.4. n. klo 13.45, Oulussa rautatieasemalla n. klo 19.00.
  - o molempiin suuntiin ajetaan länsirajan kautta ja myös matkalta pääsee kyytiin.
- Menokyyti Rovaniemeltä pikkubuss(e)illa ke 17.4. n. klo 11.00. Saapuminen Ylläkselle Hotelli Saagaan n. klo 13.30.
- Paluukyyti Ylläkseltä Hotelli Saagasta pe 19.4. n. klo 13.45, Rovaniemellä n. klo 16.30
- Tarkka matkustusaikataulu ilmoitetaan lähempänä.

### **Koulutustilat:**

Koulutuspaikkana toimii Ylläsjärven Lapland Hotels Saaga. Käytössämme on luentosaleja sekä kokoustiloja.

### **Majoitus:**

Järjestäjät ovat varanneet kiintiön majoituksia [Lapland Hotels Saagasta](#), varauskoodi ALLYLEISL24. Kukin osallistuja vastaa itse majoituksen varauksesta ja kustannuksista. Majoitus hotellihuoneissa tai yhden/kahden makuuhuoneen lomahuoneistoissa. Hinnat/yö:

- Hotellihuone yhdelle hengelle 125€
- Hotellihuone kahdelle hengelle 135€
- Saaga Chalets studio + alkovi
  - o yhdelle hengelle 135€
  - o kahdelle hengelle 145€
  - o kolmelle hengelle 168€
- 1 mh huoneisto yhdelle hengelle 135€
- 1 mh huoneisto kahdelle hengelle 1145€
- 2 mh huoneisto kahdelle hengelle 170€
- 2 mh huoneisto kolmelle hengelle 198€
- 2 mh huoneisto neljälle hengelle 212€

Majoitushinnasto ja varauskoodi ovat voimassa myös 15.-17.4. ja 19.-21.4. mahdollisille vapaa-ajan varauksille. **Tarjoushinnat ovat voimassa 18.3.2024 saakka tehtäviin varauksiin.**

Koulutukseen osallistujille perustetaan lähempänä koulutusta Whatsapp-ryhmä käytännön tiedotusta varten (lupa rinkiin liittämiseen kysytään ilmoittautumislomakkeessa).

Lisätietoja koulutuksesta antavat Maija Bolszak ([maija.bolszak@pohde.fi](mailto:maija.bolszak@pohde.fi)), Anna Hynynen ([anna.hynynen@pohde.fi](mailto:anna.hynynen@pohde.fi)), Juha Auvinen ([juha.auvinen@oulu.fi](mailto:juha.auvinen@oulu.fi)) sekä Markku Timonen ([markku.timonen@oulu.fi](mailto:markku.timonen@oulu.fi)).