

Kotona kaikki hyvin 	Arjen turvaksi ja riskin tunnistamiseksi kotona 	Kodista poissa ollessa  	Sujuva kotiutuminen  	Tuettu toimiva arki kotona 
<p>Kokonaisvaltainen hyvinvointi ja terveys Itsenäinen ruokahuolto (kaupassa käynti, ruoanvalmistus) Terveystietäminen Toimintakyvyn ylläpito riittävän ja monipuolisen ravinnon ja liikunnan avulla (vähintään kaksi pääateriaa päivässä, esim. aamupala ja lounas tai päivällinen, riittävä nesteen saanti)</p> <p>Arjen yhteisöllisyyden tukeminen Yhdessä syöminen (kasvokkain tai etäyhteyksien välityksellä)</p> <p>Digiosaaminen verkkoruokapalvelujen käyttö (verkkokaupat ja ruoan kotiinkuljetuspalvelut)</p> <p>Oma-aloitteinen kotona asumista ja arkea tukevien palveluiden osto Ruokakurssit ja ateriapalvelu</p>	<p>Matalan kynnyksen palveluita ruokanäyttelyt, ravitsemusterapeutin tietoisuus ja yleisöluennot, webinaarit, infopisteet esim. ruokakaupoissa ja kirjastoissa</p> <p>Hyvinvointia edistävät kotikäynnit, joissa myös ravitsemusasiantuntija on mukana</p> <p>Kuntouttavat palvelut (hyvä ravitsemus ja toimintakyky) ravitsemusterapeutin ryhmäohjaus päiväkeskuksissa</p> <p>ravitsemusterapeutin yksilöohjaus (kasvokkain tai etävastaanotolla)</p> <p>Monipuoliset asumisratkaisut Yhteinen keittiö, yhdessä syöminen</p> <p>Seniorineuvola-vastaanotot Systemaattinen, kokonaisvaltainen geriatrinen arviointi ja vajaan ravitsemusriskin tunnistaminen (MNA), suunnitelma ravitsemuksen tehostamisesta.</p> <p>Ruoka ja ravitsemus osana muistikuntoutuspolkua Muistikahvilatoiminta</p> <p>Oman terveydentilan seuranta, muutoksen ennakointi Painonseuranta, ruoan käytön seuranta (esim. ruokapäiväkirja)</p>	<p>Vaikuttava hoito ja kuntoutus Vajaan ravitsemusriskin arviointi osastohoidossa (NRS2002), ravitsemushoidon tehostaminen, Ravitsemusterapeutin konsultaatio Ravitsemushoito osana vaikuttavaa hoitoa ja kuntoutusta</p> <p>Akuutin sairaalavaiheen jälkeen ja kotiutusprosessin suunnittelu Yksilöllinen, ravitsemusterapeutin tekemä ravitsemussuunnitelma, ohjeet ravitsemushoidon käytännön toteuttamiseen</p> <p>Vaikuttava kuntoutuminen kuntoutusyksikössä Tehostettu ravitsemushoito tarvittaessa (täydennysravintovalmisteet, letkuravitsemus, suonen sisäinen ravitsemus)</p>	<p>Palvelutarpeen arviointi arvioidaan ravitsemushoidon tarve, syömisessä apuvälineiden tarve ja syömisessä auttamisen tarve, kauppa- ja ateriapalvelun tarve</p> <p>Kotiutuksen sujuvuutta edistävät kotiutushoitajan / -yhdysesikön / -tiimin kanssa yhteistyössä tehty suunnitelma ruokailun ja ravitsemushoidon toteuttamisesta kotona sekä seurantamittareiden käytöstä sopiminen (RAI-ravitsemusmittarit)</p> <p>Tarvetta vastaava kotihoito ja tehokuntoutus Kotisairaala- ja kotikuntoutuspalvelu</p>	<p>Kotona kuntoutuminen eli arki-kuntoutuminen → aktiivista arkea Toimintakyvyn kannalta sopiva asumisympäristö Kotona pärjäämistä ja asumista tukevat palvelut ja teknologia (mm. toimiva kotihoito 24/7, kotisairaaloiminta, monialainen kotikuntoutus, jossa huomioidaan ravitsemussuunnitelman mukaiset toimenpiteet ja seurataan sovittuja ravitsemusmittareita (RAI-ravitsemusmittarit, MNA, paino, ruonkäyttö, nesteen riittävä saanti) kuntouttavat kotikäynnit, joka sisältää myös ravitsemuskuntoutuksen</p> <p>Kotona asumisen jatkuva arviointi, ennakointi ja määräaikaistarkastukset, Ravitsemustilan ja ravinnonsaannin seuranta (paino, MNA, RAI-ravitsemusmittarit)</p> <p>Tavoitteellinen päivätoiminta Yhdessä syöminen, ravitsemustietoisuus</p> <p>Kotona asumista tukevat palvelut</p> <p>Omaishoidon ja -hoitajan monipuolinen tukeminen Ravitsemusryhmäohjaus omaishoitajille, ruoanvalmistuskursseja yhteistyössä Marttojen ja Maa- ja kotitalousnaisten kanssa.</p>