

Perusterveydenhuollon lääkäreiden täydennyskoulutusjaksot Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen klinikoissa vuonna 2023

Sisätaudit:

- Nefrologia: Perehtyminen munuaisten vajaatoimintaa sairastavien potilaiden hoitoihin ja dialyysihoitoon
- Reumatologia: Niveloireisen potilaan perusdiagnostiikka, hoidon valinta, paikallishoidot, hoidon porrastus ja yhteistyö perusterveydenhuollon kanssa
- Keuhkosairaudet: Uniapneapotilaan hoidon porrastus ja hoidon toteutus erikoissairaanhoidossa. Tutustuminen keuhkosairauksien osaston ja keuhkosairauksien poliklinikan toimintaan ja tyypillisimpien perusterveydenhuollossa tavattavien potilasryhmien diagnostiikkaan, hoitoon ja hoidon porrastukseen (pneumonia, astman pahenemisvaihe, copd:n pahenemisvaihe)
- Sisätautipäivystys. Päivystyksen toimintaan tutustuminen, hoidon porrastus. Jatkohoitoon ohjaaminen.
- Kardiologia: Sepelvaltimotaudin diagnostiikka ja hoito (rasitusekg:hen syventyminen kardiologian pkl:lla)

Naistentaudit ja synnytykset:

Toiveet otetaan yksilöllisesti huomioon henkilökohtaisissa neuvotteluissa. Mahdollisuus mm.

- Yleisgynekologian poliklinikan sekä päiväaikaisen päivystyspoliklinikan toimintaan tutustuminen; Läheteindikaatiot, hoidon porrastus, jatkohoitoon ohjaaminen, gynekologisiin perusjatkotutkimuksiin perehtyminen, tavallisimpiin ultraäänitutkimuksiin perehtyminen
- gynekologisen syöpäpotilaan hoitoprosessiin tutustuminen
- kolposkopiatoimintaan tutustuminen
- Raskauden aikaisiin ultraäänitutkimuksiin perehtyminen
- Äitiyspoliklinikan toimintaan tutustuminen; läheteindikaatiot yleisimmistä raskauskomplikaatioista ja niiden hoidoista
- Synnyttäjien vastaanottoon tutustuminen.
- Tyypilliset akuutit raskaudenaikaiset ongelmat ja raskausvaivojen päivystyksellinen tutkiminen

Psykiatria:

Toiveet otetaan yksilöllisesti huomioon henkilökohtaisissa neuvotteluissa.

Aikuispsykiatria ja yleissairaalapsykiatria:

- moniammatillinen yhteistyö, työryhmät
- akuutin trauman kokeneen potilaan/perheen/nuoren/lapsen kohtaaminen
- päivystypsykiatria:
- päivystysyksikön toiminta

Lastenpsykiatria:

- akuuttityöryhmä: päivystyspoliklinikkatoiminta
- neuropsykiatrian työryhmä: adhd, neuropsykiatrisen oirekuvan alkuarviointi, diagnostiikka ja hoito
- pienen lapsen psykiatrinen arviointi.
- trauman kokeneen perheen kohtaaminen

Nuorisopsykiatria:

- Vastaanotto-osasto 70, alkuarviointi, hoitoon otto,
- syömishäiriöt,
- nuorisopsykiatrian pkl:n edi-työryhmä (eating disorders -työryhmä)

Radiologia:

Toiveet otetaan yksilöllisesti huomioon henkilökohtaisissa neuvotteluissa.

Jaksolla saa suoritettua lakisääteisen säteilysuojelukoulutusvelvollisuuden.

Jakson aikana mahdollisuus mm.

- Päivystyksellisen ultraäänen päivystyskäytön mahdollisuuden (mm. slt:n poissulku)
- Natiivikuvien tulkintataitojen päivittäminen
- Lähettämissuosituksen ("kuvantamisindikaatiot") tietojen päivittäminen

Korva- nenä- ja kurkkusairaudet:

Toiveet otetaan yksilöllisesti huomioon henkilökohtaisissa neuvotteluissa. Mahdollisuus mm.

- KNK-statuksen osaamisen vahvistaminen, tympanometria
- KNK-pientoimenpiteiden osaamisen ja tulkinnan vahvistaminen

- Lähetekäytäntöjen päivittäminen
- TK-seurantaan lähetettävät potilaat ja toimenpiteet TK:ssa
- Antibiootti-indikaatioiden päivitys
- Vuotavan korvan ja externiitiitin hoito, parasenteesi
- Huimauspotilaan tutkiminen
- Kuulontutkimukset
- Kuulonkuntoutus; indikaatiot ja käytänteet
- Nenän tukkoisuutta valittavan potilaan tutkimukset ja hoitovaihtoehdot
- Nenäverenvuodot, nielupaise, max-punktio ja lavaatiot
- Siedätyshoitojen indikaatiot ja toteutus
- Ylähengitysteiden fiberoskopia
- Pään ja kaulan alueen lhotuumorien hoitojen peruseriaatteet

Ihotaudit:

Toiveet otetaan yksilöllisesti huomioon henkilökohtaisissa neuvotteluissa.

1 viikon jakso (käytännön harjoittelu erikoislääkärin ohjauksessa ihotautiklinikan toimenpideyksikössä):

- Ihomuutosten tunnistaminen
- Ihokoepalojen otto myös anatomisesti haastavilta ihoalueilta
- pienet leikkaustoimenpiteet
- ihomuutosten voidehoitojen toteutus

mahdollisuus syventää osaamista (toinen viikko):

- Aiemmin opitun syventäminen
- Ihomuutosten tunnistaminen myös dermatoskoopin avulla
- vuodon hallinta leikkaustoimenpiteissä (bipolaaripolton käyttö)
- erilaiset ommeltekniikat

Lastentaudit, lastenkirurgia ja lastenneurologia:

Sisällöllisessä suunnittelussa ja toteutuksessa on mahdollista huomioida koulutettavan tarpeet/toiveet/erityismielenkiinnon kohteet ja jakso voidaan räätälöidä yksilöllisesti

- neuvolakontrolleissa huomioitavat asiat imeväisiässä ja myöhemminkin.
- astma ja allergiat
- tavalliset gastroenterologiset ongelmat
- kasvun ja murrosiän kehityksen häiriöt
- ylipaino

- sydämen sivuäänet
- päivystykselliset ongelmat

Lastenkirurgia

- lasten yleiskirurgia: mm. lasten tyrät, palovammat
- lasten urologia: mm. laskeutumaton kives, kastelu, akuutti kives
- lasten gastroenterologinen kirurgia: vastasyntyneen GI-ongelmat, akuutti vatsa
- lasten ortopedia ja traumatologia: mm. alaraajojejn ja selän ryhtivirheet, polvilumpion löyisyys, tavalliset murtuma
- lasten kallokirurgia: tavalliset saumojen luutumishäiriöt

Lastenneurologia

- ”perusterveydenhuollon lastenneurologiaa”

Painottuu tavallisimpiin lastenneurologisiin ongelmiin, niiden diagnostiikkaan ja hoitoon (esim. lasten ja nuorten päänsärky, ei-epileptiset ja epileptiset kohtaukselliset oireet, unihäiriöt, liikehäiriöt, motorikan, kielellisen kehityksen ja kognitiivisen kehityksen häiriöt ja niiden hoidonpörrastuksen tunteminen sekä moniammatillinen kuntoutustyöryhmätyö). Lisäksi koulutukseen sisältyy syventyminen kiireellistä lastenneurologista konsultaatiota edellyttävien tilanteiden sekä harvinaisten neurologisten sairauksien tunnistamiseen, jotta potilaiden ohjaaminen erikoissairaanhoidon toteutuisi oikea-aikaisesti.

Neurologia:

Tarkemmin jakson sisältö neuvotellaan yksilöllisesti, mm. seuraavia ydinsisältöjä:

- Parkinsonin taudin tunnistaminen, lääkehoidon seuranta ja ei-motoristen oireiden hoito
- Päänsärlyn erotusdiagnoosiikka ja migreenin estohoito
- Aivoverenkiertohäiriöpotilaiden sekundaariprevention toteutus ja kuntoutustarpeen arviointi
- Tajunnanhäiriöiden erotusdiagnoosiikka ja epilepsian hoitoperiaatteet
- Polyneuropatian syiden selvittäminen

Geriatría:

Jakson voi suorittaa

- Geriatrian poliklinikalla, jossa suurin osa käynneistä on muistidiagnostiikkaan liittyviä. Jakson aikana pääsee tutustumaan sekä geriatrin että muistikoordinaattorin työhön. Mitä ennen sairaalan poliklinikkaa, mitä siellä ja miten sen jälkeen? Hyvän lähetteen ja hoitopalautteen sisällöt.

- Psykogeriatrisella hoitopolulla Geriatrisessa arviointiyksikössä/ Intiön psykogeriatrisessa keskuksessa. Mitkä ovat lääkehoidon mahdollisuudet ja haitat muistisairauden käytösoireissa? Miten lääkkeetöntä hoito käytännössä toteutetaan?
- Jakso Geriatrisessa tutkimus- ja arviointiyksikössä. Mikä on kokonaisvaltainen geriatrinen arvio ja kuka siitä hyötyy? Mitä kaikkea huomioidaan monisairasta ikäihmistä tutkiessa/hoitaessa? Miten kokonaisnäkemys muodostetaan moniammatillisesti?

Perinnöllisyyslääketiede:

Toiveet otetaan huomioon yksilöllisissä neuvotteluissa, voi sisältyä mm. seuraavia:

- perusterveydenhuollon genetiikkaa, yleislääkärin toimesta tehtävät geenitestit ja niihin liittyvä perinnöllisyysneuvonta
- yleisimpiä geneettisiä sairauksia sairastavien potilaiden seuranta yleislääkärillä ja konsultaatiot ongelmatilanteissa
- vaativampaa kliinistä tai geneettistä diagnostiikkaa tarvitsevien potilaiden tunnistaminen ja hoitopolku: hyvän lähetteen sisältö, mitä tapahtuu ennen yliopistosairaalan poliklinikkaa, mitä siellä ja sen jälkeen
- geneettisen riskin vuoksi tehtävien sikiötutkimusten ja alkiodiagnostiikan periaatteet ja hoitopolku

Fysiatria ja lääkinällinen kuntoutus:

Koulutusjakson aikana on mahdollista tutustua moniammatilliseen poliklinikka- ja kuntoutusosastotyöhön toiveidesi ja oppimistarpeidesi mukaan:

- tukielin- ja kipupotilaiden diagnostiikka, hoidon suunnittelu ja kuntoutus (suurimpana potilasryhmänä selkäpotilaat)
- kävelyanalyysi alaraajojen toiminnan arvioissa
- moniammatillinen tukielin- ja kipukuntoutus
- vaativat työkykyarviot ja kuntoutussuunnitelmat
- neurologisen kuntoutuksen suunnittelu
- moniammatillinen kuntoutus Pohteen ainoalla kuntoutusosastolla
- apuvälinepalvelutoiminnat