

GP-koulutus

Syventävä koulutus yleislääketieteen ydinsisältöalueisiin

Seuraava GP-koulutus (General Practice) järjestetään vuosina 2023 – 2025 Oulussa. Kaksivuotinen prosessikoulutus tukee monipuolisesti yleislääketieteen asiiantuntijaksi kehittymistä ja oman työn hallintaa perusterveydenhuollossa.

Koulutuksen teoreettinen tausta pohjautuu yleislääketieteen kansainvälisiin ja kansallisiin tutkimuksiin, käytännön kokemukseen, EURACT:ssa (European Academy of Teachers in General Practice) laadittuihin ohjelmiin sekä valtakunnallisiin yleislääketieteen erikoislääkärikoulutuksen osaamistavoitteisiin. Potilaan oman toimijuuden tunnistamisen ja tukemisen työkaluna koulutuksessa käytetään dialogisen ohjauksen taustateorioita.

Koulutuksen tavoitteena on

- Syventää yleislääketieteeseen erikoistuvan/erikoislääkärin ammatillista osaamista, vuorovaikutustaitoja ja valmiuksia erityisesti monisairaiden ja paljon palveluja tarvitsevien potilaiden hoidossa
- lisätä kykyä arvioida kriittisesti tutkittua tietoa ja soveltaa sitä yksilöllisesti, potilaslähtöisesti ja tarkoituksenmukaisesti
- Oppia työskentelemään muiden peruspalveluiden ammattilaisten ja muiden erikoisalojen specialistien kanssa, potilaan hoidon tarpeen tunnistamiseksi, suunnittelemiseksi ja koordinoimiseksi
- Auttaa löytämään keinoja oman työn hallintaan, työssä jaksamiseen ja elinikäiseen oppimiseen mm. lisäämällä lääkärin itsesäätely- ja tietoisuustaitoja

Kenelle

Koulutus on tarkoitettu yleislääketieteeseen erikoistuville lääkäreille ja yleislääketieteen erikoislääkärikouluttajille. Mikäli paikkoja jää täyttämättä, voidaan koulutukseen valita myös erikoislääkärikouluttajan tehtävistä kiinnostunut yleislääketieteen erikoislääkäri. Koulutus on tarkoitettu ensisijaisesti Pohjois-Suomen yhteistoiminta-alueella työskenteleville ja/tai Oulun yliopistossa opinto-oikeuden omaaville lääkäreille.

Miten

Koulutukseen haetaan ja paikat täytetään hakemuksen ja sen liitteeksi lisättävän motivaatiokirjeen perusteella. Koulutus käynnistyy syksyllä 2023 ja päättyy keväällä 2025.

Koulutus toteutuu Oulussa ja koostuu kahdestakymmenestä noin kuukauden välein toteutuvasta lähikoulutuspäivästä sekä itsenäisistä välitehtävistä, oppimispäiväkirjasta ja lopputyönä tehtävästä koulutusportfoliosta. Lähityöskentelypäivien työskentely koostuu teoreettispainotteisista sisällöistä ja niiden soveltamisesta käytännön työhön sekä itsetuntemusta lisäävästä ja työnohjauksellisesta osiosta. Koulutukseen osallistuminen edellyttää sitoutumista koko kahden vuoden prosessiin. Koulutuksesta hyväksytään yleislääketieteen erikoislääkärikoulutuksen teoriaopintoihin 40 tuntia.

Kouluttajina toimivat:

Koulutuksen vastuhenkilö

Markku Timonen
Professori, Oulun yliopisto
Yleislääketieteen ja psykiatrian erikoislääkäri
markku.timonen@oulu.fi
p. 0408324883

Yhteyshenkilö ja lisätiedot

Maija Bolszak
Yleislääketieteen erikoislääkäri
Asiantuntijalääkäri
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue, yleislääketieteen
yksikkö
maija.bolszak@pohde.fi
p. 050-3461313

Marianne Riekk
Integraatioylilääkäri, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue
Yleislääketieteen ja terveydenhuollon erikoislääkäri, lääkärikouluttajan erit. pätevyys
marianne.riekki@pohde.fi
p. 0405537473

Ritva Vatjus
FT, psykoterapeutti,
Kliininen opettaja, Oulun yliopisto
ritva.vatjus@oulu.fi
p. 0505432852

Marjo Pasanen
Yleislääketieteen erikoislääkäri
Apulaisyylilääkäri, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue, Oulun palvelualue
marjo.pasanen@pohde.fi

Tuula Palsio
Yleislääketieteen erikoislääkäri
Apulaisyylilääkäri, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue, Oulun palvelualue
tuula.palsio@pohde.fi

Mira Vähäsarja
Yleislääketieteeseen erikoistuva lääkäri
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue, Oulun palvelualue
mira.vahasarja@pohde.fi

Koulutuksen hinta

Koulutuspäivän hinta on 110€ /päivä (+alv 24%) (toisella yhteistoiminta-alueella/muussa yliopistossa erikoistuvan osallistumismaksu määräytyy arvioitujen todellisten kulujen mukaan). Hinta sisältää teoriaopetuksen ja -materiaalit, iltapäivien pienryhmien työskentelyn sekä aamu- ja iltapäiväkahvit. Lounaan, majoituksen- ja matkakulut jokainen maksaa itse tai sopii työnantajansa kanssa.

Hakeminen

Hakuaika koulutukseen on 1.3.-31.3.2023 välisellä ajalla. Täytä sähköinen hakemus osoitteessa:

<https://link.webropol.com/s/GP2023-2025>

Palautteita koulutukseen osallistuneilta

- o "Ennen koulutusta ei tajua kuinka paljon koulutus antaa ja millaisen uuden osaamisen se tuo juuri sen 10%:n potilasjoukon kanssa, jotka käyttävät 90%:a palveluista. Myös muiden potilaiden kohtaamiseen koulutus antaa paljon työkaluja. Ymmärtämällä asioita laajemmin kuin lääkärikeskeisesti helpottaa vastaanottoa, nopeuttaa sitä ja lisää potilastyytyväisyyttä ja kasvattaa terveyshyötyä. Kannattaa ehdottomasti osallistua kurssille, osaaminen lisääntyy 100%:a eikä tätä voi oppia millään muulla koulutuksella, tai kokoamalla yksittäisistä koulutuspäivistä. Kurssin käyneet ovat vahvoja yleislääkäreitä, jotka kantavat yleislääkäriyttä ja vahvistavat terveyskeskuksia. Mukaan kannattaa liittyä!!!
- o "Jos haluaa oppia lisää yleislääkärin työkaluja, saada apua työn arkeen ja selviämiseen yleislääkärinä tässä yksi mahdollisuus... Työnohjauksellinen koulutus. Kesto pari vuotta. Uusia työtapoja koulutuksessa: videointi mm. Ei liikaa kotitehtäviä, mutta niitäkin on. Suosittelen sydämellä ja lämmöllä!"
- o "Ainutlaatuinen matka omaan itseensä sekä ammatillisesti että henkilökohtaisesti. Erittäin laaja valikoima työntekoa helpottavia ja ahdistusta helpottavia välineitä. Työssä jaksamista tukeva prosessi. Suosittelen varauksetta kaikille."
- o "Koulutus antaa vertaistukea, syventää itsetuntemusta ja rakentaa yleislääkärin identiteettiä. Kaikki tämä helpottaa lääkärin työssä jaksamista ja koituu potilaan hyödyksi!"
- o "GP-koulutus on kirkkaasti parasta, mitä työurallani on sattunut; ja kilpaileepa yhdestä hienoimmista kokemuksista elämän mittapuulla. Kahden vuoden prosessikoulutus on paljon enemmän (vaikka sitäkin) kuin pelkkiä itselle uusia teorioita, artikkeleita, luentoja ja käytännön harjoitusten kautta oppimista. Itselleni se toi syvää ymmärrystä ihmisyyteen ja itsen, sitä kautta myös potilaisiin. Se muutti terveyskeskustyön raskassoutuisimmat potilaskohtaukset ja aihealueet työn mielenkiintoisimmiksi hetkiksi. Enää ei ole vain pakko sietää ja räpiköidä, vaan saa aidosta halusta ja mielenkiinnosta kulkea potilaan rinnalla niissä vaikeimmissakin sekamelskoissa. Nykyään GP:n laaja-alaisen opin ja ymmärryksen myötä näistä työn haastavista puolista saa myös itselleen eniten onnistumisen kokemuksia. GP oli itselleni avain yleislääketieteen ytimeen, parempaan työssäjaksamiseen ja työn imuun.
- o "GP-kurssi on antanut todella valmiuksia ja voimavaroja lääkärin työhön. Entiset "hankalat" potilaat ovat nykyään niitä mielenkiintoisia. Myös työssä jaksaminen on parantunut. Ennen kaikkea oman erikoisalalan arvostaminen on noussut valtavasti kurssin myötä. Minulle GP koulutuspäivät ovat olleen aina antoisia ja mielenkiintoisia. Kurssilla on ollut koolla hyvä porukka. Myös "siviilielämään" olen saanut paljon oppia ja antia ja ajatuksen aihetta. GP:n myötä olen oppinut armollisuutta itseäni, potilasta ja hoitosuhdetta kohtaa. Suosittelen kaikille"