



**Pohde**

Pohjois-Pohjanmaan  
hyvinvointialue



## Äkäslompolon II yleislääkäripäivät 2023

Oulun yliopiston yleislääketieteen oppiaine ja Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen yleislääketieteen yksikkö järjestävät jo perinteeksi muodostuneet Äkäslompolon II yleislääkäripäivät 19.-21.4.2023.

**Aika ja paikka:** Ke 19.4. klo 14 – pe 21.4. klo 13 Äkäslompolo

**Kohderyhmä:** ***Yleislääkärit ja muut aiheesta kiinnostuneet lääkärit.*** Erikoistumistunteja haetaan yleislääketieteen erikoislääkärikoulutukseen Oulun yliopiston lääketieteelliseltä tiedekunnalta.

**Tavoite:** Oppia uutta ja saada uusia näkökulmia yleislääkärin työn kannalta keskeisistä kokonaisuuksista.

**Koulutuksen hinta:** 350 € (+alv.) sisältäen koulutuksen, matkat linja-autolla Oulusta tai Rovaniemeltä Äkäslompoloon ja takaisin sekä lounaat, iltapäiväkahvit ja keskiviikon avajaistilaisuuden. Torstain 20.4. illallisen yhteistyökumppanuudesta käydään neuvotteluja. Majoituskulut eivät kuulu koulutuksen hintaan.

Mukaan otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä 100 osallistujaa.

**Ilmoittautuminen:** viimeistään 19.3.23 <https://link.webropol.com/s/Akaspaivat2023>



**Luvassa vuorovaikutteista oppimista kauniissa ympäristössä ja mukavassa ilmapiirissä, lämpimästi tervetuloa mukaan!**



**Pohde**

Pohjois-Pohjanmaan  
hyvinvointialue



**Koulutusohjelma** (alustava, pidätämme oikeuden pieniin muutoksiin ohjelmassa)

**KESKIVIIKKO**

14.00-15.00 Saapuminen, majoittuminen, tulokahvit

15.00-17.00 Hiihto/ulkoilu

17.00-18.00 Tervetuloa ja **Keynote-luento:**

**Miten tietojärjestelmä voi tukea yleislääkärin väestölähtöistä työtettä?**

Ilkka Kunnamo, dosentti, yleislääketieteen erikoislääkäri

18.00- Illallinen

**TORSTAI**

	Linja 1	Linja 2	Linja 3	Linja 4
	<b>AAMUHIHTO, ULKOILU JA AAMUPALA</b>			
8.30-9.15	<b>KEYNOTE</b> <b>Miten hoidamme kipua perusterveydenhuollossa?</b> Pekka Mäntyselkä, Yleislääketieteen professori, Itä-Suomen yliopisto			
	<b>Sessio 1</b>			
9.30-10.15	<b>Ajanhallinta yleislääkärin työssä</b>  Marjo Pasanen, ayl, Pohde Tino Ruotsalainen, el, Lapha	<b>Miten minä jaksan yleislääkärin työssä?</b>  Marianne Riekkä, yl, Pohde Markku Timonen, prof, OY	<b>Yleislääketiedettä päivystyksessä - diagnostiikka ja hoidon porrastus potilastapausten kautta</b>  Matti Karppinen, el, Pohde Jukka Ronkainen, yl, Lapha	
10.15-10.45	<b>KAHVITAUKO</b>			
10.45-11.45	<b>Ajanhallinta yleislääkärin työssä</b>  Marjo Pasanen, ayl, Pohde Tino Ruotsalainen, el, Lapha	<b>Miten minä jaksan yleislääkärin työssä?</b>  Marianne Riekkä, yl, Pohde Markku Timonen, prof, OY	<b>Yleislääketiedettä päivystyksessä - diagnostiikka ja hoidon porrastus potilastapausten kautta</b>  Matti Karppinen, el, Pohde Jukka Ronkainen, yl, Lapha	
11.45-12.45	<b>LOUNAS JA VAATTEIDEN VAIHTO</b>			
12.45-15.30	<b>HIIHTOWORKSHOP tai omatoimista hiihtoa, laskettelua tai ulkoilua</b>			
	<b>Sessio 2</b>			
16.00-16.45	<b>Hoidon jatkuvuusmallin muutokset terveysasemalla - kokemuksia, tuloksia ja keskustelua</b>  Janne Mäkelä, ayl, Pohde Juha Auvinen, prof, OY	<b>Yleislääkärin potilaskeskeinen, kokonaisvaltainen ja pitkäjänteinen diabeteksen hoito</b>  Esittäjä avoin	<b>Päätöksentekopeli</b>  Tuomas Koskela, prof, TaY Matti Nissilä, el, klin op, TaY	<b>Työnohjaus esihenkilöille Balintin keinoin</b>  Markku Timonen, prof, OY
16.45-17.15	<b>KAHVITAUKO</b>			
17.15-18.15	<b>Hoidon jatkuvuusmallin muutokset terveysasemalla - kokemuksia, tuloksia ja keskustelua</b>  Janne Mäkelä, ayl, Pohde Juha Auvinen, prof, OY	<b>Yleislääkärin potilaskeskeinen, kokonaisvaltainen ja pitkäjänteinen diabeteksen hoito</b>  Esittäjä avoin	<b>Päätöksentekopeli</b>  Tuomas Koskela, prof, TaY Matti Nissilä, el, klin op, TaY	<b>Työnohjaus esihenkilöille Balintin keinoin</b>  Markku Timonen, prof, OY



**Pohde**

Pohjois-Pohjanmaan  
hyvinvointialue



18.30	<b>ILLALLINEN</b>
-------	-------------------

**PERJANTAI**

	Linja 1	Linja 2	Linja 3	Linja 4 (Balint)
	<b>AAMUHIHTO TAI U(I)N(T)I</b>			
10.00-10.45	<b>Fysiatrriaa ja yleislääketiedettä - haastavat potilastapaukset</b>  Timo Pehkonen, fys el, Pohde Taru Lappalainen, klin op, OY	<b>Mitä kuuluu yleislääketieteelle ja yleislääkärin työlle huhtikuussa 2023 - mihin olemme menossa?</b>  Juha Auvinen, prof, OY Marianne Rieki, yl, Pohde Markku Timonen, prof, OY	<b>Ajoterveys 2.0</b>  Kati Retsu-Heikkilä, el, PT Kati Strandman-Kilpeläinen, el, PT	<b>Balint-ryhmäyönohjaus</b>  Maija Bolszak, el, Pohde Työpari avoin
10.45-11.15	<b>KAHVITAUKO JA NÄYTTELYN TUTUSTUMINEN</b>			
11.15-12.00	<b>Fysiatrriaa ja yleislääketiedettä - haastavat potilastapaukset</b>  Timo Pehkonen, fys el, Pohde Taru Lappalainen, klin op, OY	<b>Mitä kuuluu yleislääketieteelle ja yleislääkärin työlle huhtikuussa 2023 - mihin olemme menossa?</b>  Juha Auvinen, prof, OY Marianne Rieki, yl, Pohde Markku Timonen, prof, OY	<b>Ajoterveys 2.0</b>  Kati Retsu-Heikkilä, el, PT Kati Strandman-Kilpeläinen, el, PT	<b>Balint-ryhmäyönohjaus</b>  Maija Bolszak, el, Pohde Työpari avoin
12.00-13.00	<b>LOUNAS</b>			
Kotimatka 13.15->	<b>KOTIMATKA (Oulussa n. klo 18.15)</b>			

**Linja-automatkat Oulusta Äkäslompoloon ke 19.4. ja Äkäslompolosta Ouluun pe 21.4. sisältyvät osallistumismaksuun:**

- Menokyyti Oulusta ke 19.4. n. klo 9.00 (aikataulu viitteellinen). Saapuminen Äkäshotelliin n. klo 14.00.
- Paluu Äkäslompolosta pe 21.4. n. klo 13.00, Oulussa rautatieasemalla n. klo 18.00.
  - o molempiin suuntiin ajetaan länsirajan kautta ja myös matkalta pääsee kyytiin.
- Menokyyti Rovaniemeltä pikkubuss(e)illa ke 19.4. n. klo 11.00. Saapuminen Äkäshotelliin n. klo 14.00.
- Paluukyyti Äkäslompolosta pe 21.4. n. klo 13.00, Rovaniemellä n. klo 16.00.
- Tarkka matkustusaikataulu ilmoitetaan lähempänä.

**Koulutustilat:**

Koulutuspaikkana toimii Kolarin Äkäslompolon Äkäshotelli. Käytössämme on 120 hengen luentosali, 30-40 hengen kokoustila, parvi sekä tarvittaessa päivisin yökerhon tilat.



# Pohde

Pohjois-Pohjanmaan  
hyvinvointialue



## **Majoitus:**

Järjestäjät ovat varanneet kiintiön majoituksia Äkäshotellista ([www.laplandhotels.fi](http://www.laplandhotels.fi), Varuskoodi ALLYLEIS23). Kukin osallistuja vastaa itse majoituksen varauksesta ja kustannuksista. Majoitus economy hotellihuoneissa tai yhden/kahden makuuhuoneen lomahuoneistoissa. Hotellihuoneet ovat päärakennuksessa ja huoneistot pihapiirissä. Hinnat/yö:

- Hotellihuone yhdelle hengelle 92€
- Hotellihuone kahdelle hengelle 102€
- 1 mh huoneisto yhdelle hengelle 122€
- 1 mh huoneisto kahdelle hengelle 132€
- 2 mh huoneisto kahdelle hengelle 154€
- 2 mh huoneisto kolmelle hengelle 174€
- 2 mh huoneisto neljälle hengelle 192€

Majoitushinnasto ja varuskoodi ovat voimassa myös viikonlopun 21.-23.4.2023 mahdollisille vapaa-ajan varauksille.

Koulutukseen osallistujille perustetaan lähempänä koulutusta whatsapp-ryhmä käytännön tiedotusta varten (lupa rinkiin liittämiseen kysytään ilmoittautumislomakkeessa).

Lisätietoja koulutuksesta antavat Juha Auvinen ([juha.auvinen@oulu.fi](mailto:juha.auvinen@oulu.fi)), Markku Timonen ([markku.timonen@oulu.fi](mailto:markku.timonen@oulu.fi)), Marianne Riekkä ([marianne.riekki@pohde.fi](mailto:marianne.riekki@pohde.fi)) sekä Anna Hynynen ([anna.hynynen@pohde.fi](mailto:anna.hynynen@pohde.fi)).