

## ARJEN SANKARIT - miehet kuntoon ja työllistymisen polulle -hankkeen arviointimatriisi

### Päämäärä

Hankkeen päämääränä on rakentaa Arjen sankarit -toimintamalli, jonka avulla parannetaan syrjäytymisvaarassa olevien miesten arjessa selviytymistä sekä avataan heille mahdollisuus uusien taitojen oppimiseen ja työllistymiseen.

### Tavoitteet

- 1) Hankkeen kohderyhmänä olevien miesten hyvinvoinnin ja toimintakyvyn paraneminen
- 2) Hankkeen kohderyhmänä olevien miesten työllistymisen ja työelämätaitojen edistäminen
- 3) Arjen sankarit-toimintamallin luominen ja pilotointi
- 4) Toimintamallin jalkauttaminen maakuntaan

### ARVIOINTI

VAIKUTUSTEN ARVIOINTI		
Tavoitteet	Mikä osoittaa, onko tavoite toteutunut?	Millä mittarilla tavoitteen toteutumista arvioidaan?
Hankkeen kohderyhmänä olevien miesten hyvinvoinnin ja toimintakyvyn paraneminen	arjen hallinta on parantunut, elintavat ovat muuttuneet terveellisempään suuntaan	kysely/haastattelu ja mittaukset: Kykyviisari - työ- ja toimintakyvyn itsearviointimenetelmä (ttl), paino, pituus, vyötärönympäryys, RR, vs ja diabetesriski
Hankkeen kohderyhmänä olevien miesten työllistymisen ja työelämätaitojen edistäminen	osallistuminen toimintaryhmiin ja hankkeen tarjoamiin aktiviteetteihin, hakeutuminen jatkokuntoutukseen, hakeutuminen koulutukseen, työllistyminen	kysely/haastattelu: Kykyviisari - työ- ja toimintakyvyn itsearviointimenetelmä (ttl), osallistujien lukumäärä/ryhmä/ jatkokuntoutus/koulutus, työllistyneiden lukumäärä
Arjen sankarit-toimintamallin luominen ja pilotointi	toimintaryhmien toteutuminen (ruoanlaitto-liikkuminen/liikunta), työllistymistä edistävien työpajojen ja toimintaryhmien toteutuminen sekä Minustako arjen sankari -ryhmänvetäjäkoulutus vertaisryhmien ohjaamiseen	pilottien toteutuminen, osallistujien määrä, toimintaryhmien ja työpajojen toiminta on kuvattu (kyllä/ei), palvelupolkuja on rakennettu (kyllä/ei), vertaisohjaajien koulutusmalli on kuvattu (kyllä/ei) vastaavien hankkeiden synergiaedut on huomioitu (kyllä/ei)
Toimintamallin jalkauttaminen maakuntaan	opas ryhmien ohjaamisen on valmis, koulutus työllistymistä edistävien palvelujen toimijoille on järjestetty,	valmiiden tuotosten määrä, koulutukseen osallistuneiden määrä, toimintamalli on esitelty Pohjois-Pohjanmaan kaikissa kunnissa (kyllä/ei)

pilotit on raportoitu ja malli on konseptoitu sekä juurruttaminen käynnistetty (IHI-malli)

## TOTEUTUSSUUNNITELMA

Toimenpiteet	Vastuu-henkilö	Aikataulu	Järjestelyt	Sisältö	Tukitoimet	Toteutumisaste			Huomioita / perusteluita
						Kokonaan	Osittain	Ei lainkaan	
<b>Tavoite 1:</b> Hankkeen kohderyhmänä olevien miesten hyvinvoinnin ja toimintakyvyn paraneminen									
TP 2 ja TP 3	projektikoordinaattori, projektityöntekijä, maa- ja kotitalousnaisten asiantuntijat	elokuu 2020- huhtikuu 2022 (TP2) elokuu 2020- lokakuu 2022 (TP3)	Ryhmien, työpajojen ja koulutusten organisointi ja markkinointi.  Asiantuntijapalvelujen hankkiminen.  Mittaukset ja kyselyt.  Yhteistyö yhteistyökumppaneiden kanssa.	Toimintaryhmien 1-9 sisältönä ovat ravitsemus, ruoanvalmistus ja liikkuminen/ liikunta.  Työpajojen (2kpl) sisältönä on työllistymisen edistäminen  Hygienia-passikoulutus 1-3 kpl	Aktiivinen viestintä ja markkinointi eri viestintäkanavien kautta.  Palautteen kerääminen ja hyödyntäminen.  Kehittämissuhteet ohjausryhmältä.				
<b>Tavoite 2:</b> Hankkeen kohderyhmänä olevien miesten työllistymisen ja työelämätaitojen edistäminen									

TP 3	projektikoordinaattori, projektityöntekijä, maa- ja kotitalousnaisten asiantuntijat	toukokuu 2020- lokakuu 2022 (TP3)	<p>Työllistymistä edistävien työpajojen ja toimintaryhmien organisoiminen.</p> <p>Yhteistyön organisoiminen TYP- ja TE-palvelujen sekä kuntien /kaupunkien työllisyyspalvelujen sekä kolmannen sektorin toimijoiden kanssa.</p>	<p>Työpajoissa tarjotaan osallistujille tietoja ja taitoja, jotka edistävät heidän työllistymistään.</p> <p>Toimintaryhmissä teemana työ ja toimintakyky.</p> <p>Hygieniapassi-koulutus 1-3</p> <p>Työllistymisen polun hahmottaminen yhdessä osallistujien kanssa.</p>	<p>Hyödynnetään TYP- ja TE-palvelujen sekä kuntien/kaupunkien työllisyyspalvelujen asiantuntijota.</p> <p>Hyödynnetään rekrytointitapahtumia.</p> <p>Lähestytään työnantajia.</p> <p>Oppilaitosyhteistyö.</p>				
<b>Tavoite 3:</b> Arjen sankarit-toimintamallin luominen ja pilotointi									
TP 4	projektikoordinaattori, projektityöntekijä, maa- ja kotitalousnaisten asiantuntijat	tammikuu 2021- joulukuu 2022	Minustako arjen sankari-ryhmänvetäjä koulutuksen organisoiminen vertaistukihenkilöille ja	Elintapaohjauksen verkko-koulutus  Lähiopetuspäivät.	Koulutusten markkinointi.  Yhteistyö Psoriasisliiton Vertaistervarit-hankkeen kanssa sekä				

			ammattilaisille.  Hyvinvointia ruoasta - ohjaajaoppaan laatiminen. 2-3 kpl Hyvinvointia ruoasta - pilottiohjaaja koulutus kuntouttavan työtoiminnan ja sosiaalisen kuntoutuksen ammattilaisille	Tuetaan kohde-ryhmän verkostoitumista.	Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston ja perusterveydenhuollon yksikön koulutus-suunnittelijan kanssa.				
<b>Tavoite 4:</b> Toimintamallin jalkauttaminen maakuntaan, tulosten kokoaminen ja analysointi sekä hankkeen päättäminen									
TP 4	projektikoordinaattori, projektityöntekijä, maa- ja kotitalousnaisten asiantuntijat	tammikuu 2021- joulukuu 2022	Toimintamallin konseptointi ja jalkauttaminen sekä juurruttamisen käynnistäminen (IHI-malli)	Mallin kuvaaminen ja kirjoittaminen sekä lanseeraaminen TE-, TYP- ja kuntien/kaupunkien työllisyyspalveluihin	Yhteistyö viestintä-asiantuntijoiden kanssa.  Kuvapankkien hyödyntäminen.  Yhteistyöverkostojen kartoittaminen.				
TP 5	projektikoordinaattori, projektityöntekijä,	tammikuu 2022- joulukuu 2022	Tulosten kokoaminen ja analysointi	Kyselyjen, haastattelujen ja palautteiden	Ohjausryhmä arvioi hankkeen tuloksista.				

	maa- ja kotitalousnaisten asiantuntijat			den sekä kokousmuistioiden sisällön analysoiminen.  Mittaus- tulosten kokoa- minen.					
--	---	--	--	---	--	--	--	--	--