

Neuvokas perhe – ohjaajakoulutus Pohjois- Pohjanmaa



AIKA TI 11.10.2022 TAI KE 12.10.2022 KLO 9-15
(KOULUTUSTEN SISÄLLÖT VASTAAVAT TOISIAAN,
ILMOITAUDUTHAN VAIN TOISEEN, KIITOS!)

PAIKKA OULU (TARKEMPI PAIKKA ILMOITETAAN MYÖHEMMIN)

Neuvokas perhe –menetelmä ja työvälineet on tarkoitettu lapsiperheiden hyvinvoinnin edistämiseen ja ratkaisukeskeiseen painonhallinnan tukemiseen. Menetelmä on perhekeskeinen, voimavara- ja tukeva, antaa tukea ammattilaisten työhön lapsiperheiden hyvinvoinnin parissa. Tarjoamme materiaalia itsestä huolehtimiseen ja arjen taitojen teemoihin (lepo, ravinto, liikunta, ruutuaika ja painonhallinta). Menetelmän avulla perhe saa aktiivisen roolin ja perheen vahvuuksien esille tuominen mahdollistuu. www.neuvokasperhe.fi.

KOHDERYHMÄ

Kaikki perheiden hyvinvoinnin parissa työskentelevät ammattilaiset

KOULUTUKSEN TAVOITE

Tuoda tuoretta tietoa ja konkreettisia työvälineitä ammattilaisten työhön lapsiperheiden hyvinvoinnin parissa

KOULUTTAJAT

Kouluttajina kaksi Sydänliiton Neuvokas perhe – ohjaajakouluttajaa.

PÄIVÄN OHJELMA

9.00	Tervetuloa!
9.30	Neuvokas perhe – omannäköistä hyvinvointia perheille
10.30	Neuvokas perhe -materiaali ja sen hyödyntäminen työssämme OSA 1
11.30	Lounastauko
12.30	Ylipainoisen lapsen perheen tukeminen
13.30	Kahvitauko
13.45	Neuvokas perhe materiaali ja sen hyödyntäminen työssämme OSA 2
14.30	Miten tästä eteenpäin?
15.00	Koulutus päättyy

Ilmoittautuminen 26.9.22 mennessä:

<https://link.webropolsurveys.com/Participation/Public/3141ea6c-0299-4736-966b-e318dd4c9926?displayId=Fin2567266>

Alueen yhteyshenkilö: minna.malila@selanne.net

Sydänliiton yhteyshenkilö: terhi.koivumaki@sydanliitto.fi