

NUORISOPSYKIATRIA PPSHP

LÄHETTEEN SISÄLTÖ POLIKLINIKALLE

OYS:n nuorisopsykiatrian poliklinikalla tarjooa nuorisopsykiatrasta erikoissairaanhoidoa 13 – 17 – vuotiaille nuorille. Poliklinikalle tullaan lääkärin läheteellä. Tutkimusjakson perusteella annetaan palaute ja hoitosuositus. Alkuarvion ja/tai tutkimusjakson jälkeen hoito voi jatkua poliklinikalla tai sopivaksi katsotussa hoitopaikassa. Poliklinikalla tutkitaan ja arvioidaan nuoria, joilla on vakavia oireita ja toimintakyvyn laskua.

STM:n ohjeistuksen mukaan perusterveydenhuollon tehtävät ovat häiriöiden tunnistaminen, lievien ja tilanteen mukaan harkiten keskivakavien häiriöiden hoito tarpeenmukaisessa yhteistyössä opiskeluhoollon, sosiaalitoimen ja muiden viranomaisten kanssa, erikoissairaanhoidon vaatavien häiriöiden tunnistaminen, lähettäminen ja yhteistyö erikoissairaanhoidon aikana erikoissairaanhoidon sekä tarpeen mukaan opiskeluhoollon, sosiaalitoimen ja muiden viranomaisten kanssa sekä jatkohoidon toteuttaminen erikoissairaanhoidon ohjeistuksen mukaisesti. Erikoissairaanhoidon tehtävät: nuorten vakavien mielenterveyden häiriöiden hoito tarpeenmukaisessa yhteistyössä perusterveydenhuollon, sosiaalitoimen, opiskeluhoollon ja muiden viranomaisten kanssa.

Erikoissairaanhoidon tarpeen arvioinnissa sovelletaan kansallista ohjeistusta: Yhtenäiset kiireettömän hoidon perusteet nuorisopsykiatrialla (<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-00-3520-4>).

LÄHETTEEN SISÄLTÖ

1. LÄHETTÄJÄ

- lähettävän lääkärin nimi, organisaatio, osoite- ja yhteystiedot, yhteyshenkilön nimi
- miten vanhempia ja/tai huoltajia on informoitu läheteestä alaikäisten kohdalla

2. LÄHETTÄMISEN SYY

- kysymyksenasettelu

3. HENKILÖTIEDOT JA PERHETIEDOT

- potilaan nimi, henkilötunnus, osoite, voimassa oleva puhelinnumero
- opiskelu-/työtilanne
- vanhempien/huoltajien nimet ja voimassa olevat yhteystiedot, huoltajuus
- perhetilanteen kuvaus

- kontaktit lastensuojeluun, lastensuojelutyöntekijän nimi ja yhteystiedot
- mahdollinen tulkin tarve ja tulkattava kieli
- onko alaikäisen huoltaja tietoinen lähetteestä

4. PSYKKINEN HÄIRIÖ, OIREET JA TOIMINTAKYKY

- oireiden alku, kesto, ajankohtaiset psyykkiset oireet ja toimintakyky suhteessa ikätasoon
- selviytyminen koulussa/opiskelussa/työssä
- sosiaaliset taidot, kaveritilanne, harrastukset
- itsestä huolehtiminen, vuorokausirytm
- tiedossa olevat perheen sairaudet ja muut mahdolliset kuormitustekijät
- mahdollinen itsetuhoisuus (tarkenna)
- päihteiden käyttö, tarvittaessa huumeseu
- lääkitykset

5. AIKAISEMMAT TUTKIMUKSET JA HOIDOT

- kuvaus aikaisemmista hoidoista ja tehdyistä tutkimuksista, lausunnot liitteeksi
- ajankohtainen somaattinen tilanne: somaattiset sairaudet, lääkitykset, status
- syömishäiriöissä pulssi ja verenpaine, nestetasapaino, pituus ja paino sekä kasvukäyrät
- ADHD-epäilyssä liitteeksi: neuvola- ja kouluterveydenhuollon asiakirjat, tehdyt tutkimukset (ADHD-RS - oirekysely, Viivi, KESKY)
- Asperger-epäilyssä liitteeksi: neuvola- ja kouluterveydenhuollon asiakirjat, AQ-kysely yli 16 v. (Terveysportti) tai ASSQ (Autismiliitto) alle 16 v.
- AUDIT

OHJE PÄIVYSTYKSELLISTÄ ARVIOTA VARTEN

Päivystyksellistä nuorisopsykiatriasta tutkimusta ja hoitoa edellyttäviä tilanteita ovat mm:

- akuutti itsemurhavaara/juuri tehty itsemurhayritys
- akuutti todellisuudentajun vakava häiriö
- akuutti vaara ympäristölle, vakava aggressiivisuus muita kohtaan

OYS:n nuorisopsykiatrian poliklinikalla ei ole päivystystä. Päivystyksellistä arviota tarvitseva potilas ohjataan OYS:n psykiatrian päivystykseen, osoite Peltolantie 13 puh. 08 315 6707.