

Rikosuhripäivystys RIKU

Tukea kaikille rikoksen kokeneille.

www.riku.fi

Auttava puhelin palvelee suomeksi ma-pe klo 9–20 ja ruotsiksi ma-pe klo 12–14, p. 116 006.

Juristin puhelinneuvonta palvelee ma-to klo 17–19, p. 0800 161 177.

RIKU-chat avoinna ma-pe klo 9–15 ja lisäksi ma klo 17–19.

Tukihenkilö tavattavissa palvelupisteessä ma-pe klo 8–16 osoitteessa Vanhantullinkatu 2, 90100 Oulu.

Oulun turvakoti

Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö.

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/oulunensijaturvakoti/>

Turvakoti palvelee vuorokauden ympäri, vuoden jokaisena päivänä. Turvakoti tarjoaa keskusteluapua ja neuvontaa perhe- ja lähisuhdeväkivaltaan liittyvissä kysymyksissä myös puhelimitse.

p. 040 5140 400

lahisuhdevakivalta@oetk.fi

Linnankatu 8, 90100 Oulu.

Naistenlinja

Tukea väkivaltaa tai sen uhkaa kokeneille naisille ja tytöille, itsemäärityä kunnioittaen.

www.naistenlinja.fi

Tukipuhelin palvelee ma-pe klo 16–20 p. 0800 02400.

Chat avoinna ti ja to klo 16–20.

Tyttöjen Talo

12–29-vuotiaille tytöille ja naisille, sukupuolen moninaisuus huomioiden.

www.likka.fi

p. 044 4765 201

Kirkkokatu 19 A 9, 90100 Oulu (ovisummerin numero 4).

Poikien talo

12–29-vuotiaille pojille ja miehille, sukupuolesta moninaisuus huomioiden.

www.poikientalo-oulu.fi

p. 050 598 8012

Isokatu 41 A 13, 90100 Oulu.

Nollalinja

Tukea kaikille henkistä, fyysistä tai seksuaalista väkivaltaa kokeneille tai sen uhatta oleville, sekä heidän läheisilleen.

<https://nollalinja.fi>

Nollalinja palvelee vuorokauden ympäri, vuoden jokaisena päivänä

p. 0800 05005.

Oulun kriisikeskus

Kriisiapua kasvokkain, videovälitteisesti tai puhelimitse.

www.mielenterveysseurat.fi/oulu

Ajanvaraus ma–pe klo 9–14 p. 044 3690 500.

Kauppurienkatu 23, 4. krs., 90100 Oulu.

Tukinainen

Seksuaalista väkivaltaa kokeneille naisille ja heidän läheisilleen.

www.tukinainen.fi

www.nettitukinainen.fi

Kriisipäivystys palvelee puhelimitse ma-to klo 9–15, sekä viikonloppuina, pyhinä ja aattoina klo 15–21 p. 0800 97899.

Juristipäivystys puhelimitse ma-to klo 11–16 p. 0800 97895.