

3.1.2022

TIETOA ÄIDINMAIDON LUOVUTTAJALLE



3.1.2022

Tietoja äidinmaidon luovuttajalle

Synnytys- ja lastenosastoilla tarvitaan jatkuvasti äidinmaitoa. Varsinkin keskosvauvat tarvitsevat äidinmaitoa kasvaakseen ja kehittyäkseen hyvin. Luovutus olisi hyvä aloittaa 0-2 kuukautta synnytyksen jälkeen. Maitoa voi luovuttaa 3- 6 kuukauden ajan synnytyksen jälkeen Äidinmaitopalvelun tarpeen mukaisesti.

Ilmoittauduttuanne äidinmaidon luovuttajaksi henkilökunta haastattelee Teitä sekä keskustelee maidon luovutukseen liittyvistä käytännön järjestelyistä.

Äidinmaitopalveluista saa puhtaita maidonkeräämiseen tarvittavia purkkeja.



LUOVUTTAJAN TERVEYS

Äidinmaidon luovuttajan on oltava terve.

Kilpirauhasen vajaatoiminta, astma tai diabetes eivät ole esteenä luovutukselle.

Mikäli sairastutte tai joudutte lääkekuurille, ottakaa yhteyttä äidinmaitopalveluihin.

Tupakoivien ja lääkkeitä käyttävien äitien maitoa emme voi ottaa vastaan.

Jos tarvitset tilapäisesti kipu- tai kuumelääkkeitä, maidon luovutuksessa on pidettävä taukoa: parasetamoli 3 tuntia, ibuprofeini esimerkiksi Burana 1 vrk.

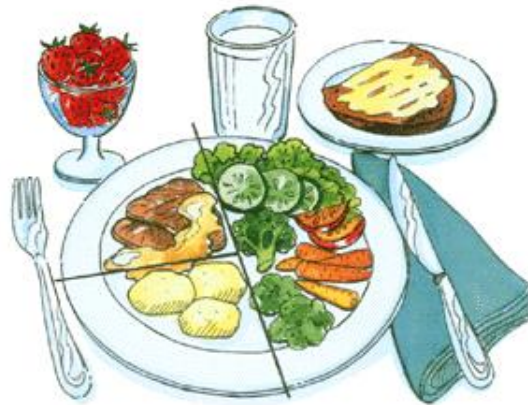
Kaikilta luovuttajiksi aikovilta tutkimme veren immuunikato (HIV) vasta-aineet sekä C-hepatiittivasta-aineet. Verinäyte voidaan ottaa äidiltä synnytysvuodeosastolla, oman kunnan terveyskeskuksessa tai haastattelun yhteydessä lastenpoliklinikan näytteenotossa.



3.1.2022

Äidin ravitseminen

Äidin ruokavalio vaikuttaa rintamaidon sisältämien vesiliukoisten vitamiinien (B ja C-vitamiinit) määrään ja rasvan laatuun. Äidin hyvinvoinnin edistämiseksi on tärkeää syödä säännöllisesti ja koostaa ateriat ruokakolmion ja lautasmallin mukaisesti.



Rintamaidon rasvan hyvän laadun äiti voi turvata käyttämällä imetysaikana rasiamargariineja leipärasvana, öljyä tai juoksevaa margariinia ruoanlaitossa ja leivonnaisissa sekä öljyä salaatikastikkeessa. Kalaa on hyvä syödä pari kertaa viikossa kalalajeja vaihdellen. Ympäri vuoden on suositeltavaa nauttia D-vitamiinia valmisteena 10 µg/vrk. Jos ruoka maistuu huonosti ja syöminen on niukkaa ja yksipuolista on hyvä käyttää monivitamiinivalmistetta ruokavalion tukena.

3.1.2022

MAIDON KÄSITTELEMINEN JA SÄILYTTÄMINEN KOTONA

Maidon lypsämisessä ja käsittelyssä on noudatettava tarkkaan ohjeita, koska maitonne annetaan pienille keskosille ja erilaisista suolistosairauksista kärsiville lapsille. Tällaiset lapset ovat hyvin herkkiä bakteeritulehduksille.

KÄSIHYGIENIA



Ryhtyessäsi lypsämään huuhto rinnat lämpimällä vedellä ja kuivaa hyvin. Desinfioi kätesi näin:

Ota reilusti huuhdetta kuiviin käsiin. Hiero sormenpäihin, peukaloon ja joka puolelle käsiin kunnes huuhte on kuivunut (n.20 sek.)

Vain likaiset kädet pestään saippualla ja vedellä ennen desinfiointia. (kun olet vaihtanut vauvan kakkavaipan)
Vesipesun jälkeen kädet kuivataan hyvin talouspaperilla.



3.1.2022

RINTAPUMPUN OSIEN PUHDISTAMINEN

Käytetyt astiat ja välineet pestään astianpesuaineella ja huuhdellaan hyvin juoksevalla vedellä. Välineet keitetään 5 min. ajan jokaisen käytön jälkeen. Kattilan tulee olla niin suuri, että kaikki osat peittyvät veteen. Kiehauttamisen jälkeen osat nostetaan kuivumaan puhtaan alustan päälle. Kuivat osat tulee säilyttää pölyltä suojattuna.

Kiehauttamisen jälkeen osat voi säilyttää myös kattilassa, kaada silloin kiehuva vesi pois ja pidä kansi auki kunnes osat ovat kuivuneet. Sulje kansi ja osat säilyvät näin puhtaampina seuraavaan käyttökertaan saakka.

ÄIDINMAIDON JÄÄHDYTTÄMINEN JA SÄILYTTÄMINEN

Äidinmaito jäähdytetään nopeasti suljetussa astiassa tai pussissa jääkaapissa. Lämmintä maitoa ei saa yhdistää kylmään maitoon jäähdyttämättä. Äidinmaitoa voidaan lisätä samaan keräilypurkkiin korkeintaan vuorokauden ajan.

Keräilypullot säilytetään jääkaapin takaosassa, ei ovesa. Jääkaapin lämpötilan tulee olla alle + 6 astetta. Äidinmaidon säilytysaika jääkaapissa on vuorokausi lypsämisestä, jonka jälkeen se tulee viimeistään pakastaa. Jokaiseen keräilypulloon on laitettava luovuttajan nimi ja lypsypäivämäärä.

Ensisijaisesti äidinmaito pakastetaan Äidinmaitopalvelusta saatuihin keräilypurkkeihin tai tarvittaessa kertakäyttöisiin pakastepusseihin. Pakastimen lämpötilan tulee olla - 18 astetta. Äidinmaito säilyy pakastimessa 3 kk.

ÄIDINMAIDON KULJETTAMINEN

Maidot voi tuoda myös itse Äidinmaitopalveluihin klo 7.10-14.45 joka päivä. Sisäänkäynti LA rinnekerros , hissit L15 tai L16 . Maito kuljetetaan kylmäpattereilla varustetussa kylmälaukussa.



3.1.2022

Oulun kaupungin kuljetukset (kantakaupunki), Äidinmaidot haetaan kotoa kerran viikossa klo 8.00-11.00 tiistaisin tai perjantaisin ja tuodaan samalla puhtaat keräilypurkit. Sulamisen estämiseksi maitopurkit annetaan suoraan pakasteesta kuljettajalle.

Uuden Oulun alueella ja lähikunnista kuljetus hakee maitoja äideiltä kotoa tiistaisin, keskiviikkoisin tai torstaisin. Asiasta on sovittava Äidinmaitopalvelun kanssa haastattelun yhteydessä ja soittamalla jatkossa.

Äidinmaidon lähettäminen

Muulla asuvat äidit voivat arkipäivisin lähettää maidot linja-autoissa, jotka tulevat Oulun linja-autoasemalle ennen klo 13.00.

Pakastemaito lähetetään Äidinmaitopalveluun kylmätattereilla varustetussa kylmälaukussa.

Eristeenä voi käyttää esim. sanomalehtipaperia. Ennen kuin lähetätte pakastemaitoa, siitä on sovittava etukäteen henkilökunnan kanssa.

MERKITSE LÄHETYSTIEDOT SEURAAVASTI:

Vastaanottaja:

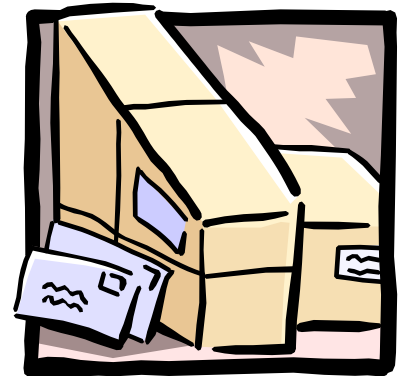
Oulun yliopistollinen sairaala
Äidinmaitopalvelut
PL 50, 90029 OYS

Lähettäjä:

Nimi
Osoite

Sisältö:

Pakastettua äidinmaitoa



Äidinmaidon laadun valvonta

Tutkimme jokaisen luovuttajan maidon laadun ja käyttökelpoisuuden.

Käytettäväksi kelpaamattomasta maidosta emme maksa korvausta.

Korvaus luovutetusta maidosta maksetaan ilmoittamallenne pankkitilille kuukausittain.

Lopetettuanne luovutuksen pyydämme Teitä ystävällisesti palauttamaan keräilypurkit Äidinmaitopalveluihin.

3.1.2022

**OULUN YLIOPISTOLLINEN SAIRAALA
ÄIDINMAITOPALVELUT
PL 50
90029 OYS
Puh: 040- 534 2549**

**Avoinna joka päivä
klo 7.10-12 ja 13 -14.45
Sisäänkäynti LA (ent. A 6) rinnekerros, hissit L15 tai L16**

(Huoltopalvelut intranet/Ravintopalvelut/Äidinmaitopalvelut/Ohjeet)

sairaanhoitaja Kirsi-Marja Huhta
ma-pe puh. 040 534 2108

