

U -Kreatiini/Kreatiniini-suhde

Lääkäri suosittaa sinua antamaan virtsanäytteen, josta selvitetään kreatiinin ja kreatiniinin määrien suhde.

Taustaa

Pojan tai miehen kehitysvammaisuuden syy voi selvitä virtsanäytteestä, jonka kreatiinin ja kreatiniinin suhde on poikkeava.

Kreatiini on yhdiste, joka varastoi energiaa soluihin, kuten aivoihin ja lihaksiin. Ihminen saa puolet kreatiinista oman kehonsa valmistamana ja puolet syömästään ruuasta. Kreatiininkuljettaja siirtää kreatiinin soluun. Solussa kreatiini muuttuu kreatiniiniksi, joka poistuu kehosta virtsan mukana.

Geenivirhe voi aiheuttaa oireyhtymän, jolloin kehossa on kreatiinia liian vähän. Keho ei pysty valmistamaan kreatiinia normaalisti tai kreatiinikuljettaja ei toimi oikein. Oireita ovat kehitysviive tai kehitysvammaisuus, puheen kehityksen viivästyminen ja epilepsia. Oireyhtymät periytyvät X-kromosomissa ja vain miehet sairastuvat niihin.

Kaikista miesten kehitysvammoista 1-2 % johtuu kreatiinivajetta aiheuttavasta oireyhtymästä. Suurinta osaa oireyhtymää sairastavia voidaan hoitaa lisäämällä ruokavalioon kreatiinia.

Näytteenotto

Ota virtsanäyte aamulla keräysastiaan. Noudata Nordlabin ohjeita. Säilytä sitten keräysastia jääkaapissa, kunnes kuljetat keräysastian laboratorioon. Suojele keräysastiaa lämmöltä ja auringonvalolta myös kuljetuksen aikana. Voit kuljettaa keräysastiaa esimerkiksi kylmälaukussa.

Tulokset

Vastauksen valmistuminen kestää korkeintaan 3 kuukautta. Vastaus ilmoitetaan sinulle digihoitopolkuviestillä, kirjeellä tai soittamalla. Jos sinuun ei oteta yhteyttä, kysy vastausta Konstista lähettämällä viesti Digihoitopolkuun tai soittamalla asiakaspalveluun.